

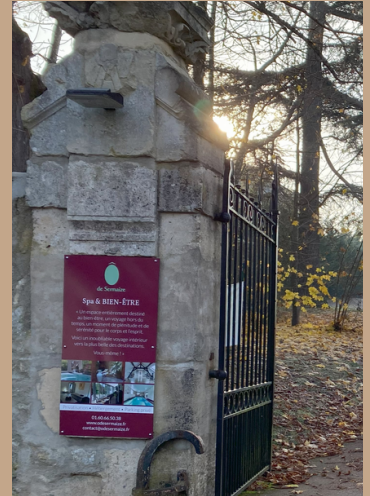
RENDEZ-VOUS AVEC...

SPA Ô DE SERMAIZE

MARDI ET JEUDI : 10 H À 13 H - 14 H À 20 H 30
MERCREDI ET VENDREDI : 14 H À 20 H 30
SAMEDI : 10 H À 19 H SANS INTERRUPTION
DIMANCHE SUR PRIVATISATION

Quel est votre parcours, reprise d'une activité, entreprise familiale... ?
Quelles sont vos expériences ?

Ayant travaillé plusieurs années dans la branche immobilière et le juridique, j'ai eu besoin de prendre du recul et de penser à mon bien-être. Comme il n'y a pas de hasard mais que de belles rencontres, ceci m'a amenée à ce projet d'ouverture d'un lieu entièrement dédié au bien-être. C'est ainsi que le Spa Ô de Sermaize vit le jour le 15 décembre, il y a 16 ans.



Il fallait trouver un lieu atypique où l'évasion serait là pour permettre à chacun de se dépayser et de s'y sentir « comme chez soi », grâce à des matériaux nobles comme le bois, la pierre et la nature.

À cette époque, la propriété du château de Sermaize fut mise en vente. Chacun s'installa selon ses besoins, j'ai choisi les dépendances de celle-ci car j'ai ressenti cet endroit apaisant, accueillant et approprié au projet.

Le lieu recevait autrefois les enfants des agents EDF/GDF, orphelinat ou centre de loisirs et offrait ainsi déjà du bien-être à ceux-ci.

Il aura fallu un an et demi de travaux pour redonner vie à ces murs d'antan, à cette âme du lieu et ainsi continuer à ressentir cette sérénité qu'il fallait pour notre havre de paix.

C'est ainsi qu'est né le Spa Ô de Sermaize. Pourquoi ce nom ? Le Ô représente l'eau bien sûr mais aussi le côté maternant (l'œuf) indispensable dans le soin à donner. Sermaize est le lieu-dit donné des bords de Seine.

Pourquoi avoir créé votre SPA sur la commune de Bois-le-Roi ?

Quelles sont les qualités nécessaires à l'exercice de la profession ?

Pour tout soin à la personne il faut être à l'écoute et comprendre ses besoins. Il faut surtout de l'empathie, avoir des valeurs humaines et donner beaucoup de soi.





Quelles sont vos prestations les plus demandées ?

Les soins corps essentiellement. Les massages du monde entier sont très appréciés. Mais celui qui est le plus choisi sera le massage Ô, notre massage personnalisé. La masseuse sera à l'écoute du corps, travaillera les tensions du massé selon ses besoins du moment et sera aussi à l'écoute de ses souhaits. Elle travaillera avec plusieurs protocoles de massages.

C'est le meilleur des massages !

Sa durée est d'1 heure, 1 heure 15 ou 1 heure 30.

Avant le soin, le ou la cliente ira à l'espace humide profiter des infrastructures (piscine, jacuzzi, sauna et hammam) qui l'aidera à lâcher prise et recevoir au mieux les bienfaits du massage.

En attendant l'arrivée du printemps, une astuce de mise en beauté pour nos lecteurs ?

La peau est directement reliée à ce que nous consommons et il est important de lui apporter bien-être et détoxification après les fêtes. Cette période peut aussi être stressante et les moments de détente seront toujours les bienvenus.

Un moment dans l'espace détente est une bonne introduction au bien-être avec la piscine, le jacuzzi, le hammam et le sauna.

Un enveloppement reminéralisant peut ensuite être appliqué sur tout le corps afin d'apporter un moment détox parfait. La chaleur viendra aussi détendre les tensions.

Le soin peut se poursuivre avec un soin visage adapté à vos besoins du moment avec des produits de qualité de la marque Payot.

Qu'est-ce qui pourrait donner envie aux clients d'aller chez vous ?

Le lieu ! Baigné de lumière, situé au milieu de la nature au bord de la Seine et à la lisière de la forêt de Fontainebleau. Mais aussi la bâtisse avec ses colombages, ses petites lucarnes, son charme des Affolantes des bords de Seine. Au chaud dans le jacuzzi chauffé à 35 degrés ou la piscine chauffée à 30 degrés, vous êtes entouré de verdure et de fleurs grâce à la galerie entièrement vitrée sur l'extérieur.

Pouvez-vous donner quelques conseils aux jeunes qui s'orientent vers ce métier ?



Les métiers de l'esthétique et du bien-être sont des métiers de passion. Il faut aimer prendre soin des personnes qui nous entourent.

Étant un métier manuel, l'entraînement et la curiosité d'apprendre sont la clé de la réussite.

De nombreuses activités dans ce domaine sont possibles ce qui permet de ne jamais s'ennuyer.

