

BLR MAGAZINE

OCTOBRE 2022



BOIS-LE-ROI
AU QUOTIDIEN
#13



**NOS PEINTRES
EN MAIRIE**

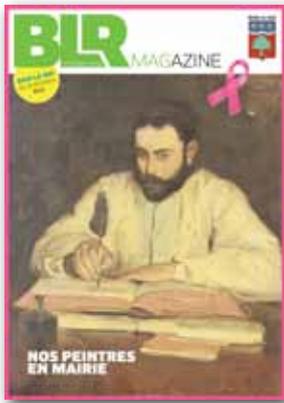


Photo de couverture : Portrait de Louis Létang, Maire de Bois-le-Roi de 1892 à 1908 par Joseph Bail, 1880.

BLR MAGAZINE

Octobre 2022 - Numéro 13

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

David Dintilhac

COMITÉ DE RÉDACTION

Nathalie Vinot (rédactrice en chef), Anton Moonen, Ollivier Hlavac, Christel Jaehrling et service communication

CONCEPTION/RÉALISATION

AvantMidi

PHOTOGRAPHIES

Service communication, associations, O. Hlavac

MAIRIE

4, avenue Paul Doumer - 77590 Bois-le-Roi
01 60 59 18 00 - www.ville-boisleroi.fr

Sommaire

4

BLR ACTU

- Bois-le-Roi fête l'olympisme, kermesse 3 écoles, expo animalière, balade paysagère
- Cinéma sous les étoiles, initiation botanique, Fête nationale, découverte papillons de nuit
- Don du sang, expo Wendy Nouse, Théâtre de verdure, Forum des associations
- Bébé arrive, Vide-grenier, TriaLong, concert d'orgue, Talents bacots
- Rencontre jeunes parents, accueil nouveaux Bacots, Journées du Patrimoine

9

BLR BIB

Animations été

10

BLR ASSO

- Le Barbacot, Les Jardins de la Découverte, les Agapes, La Mantes bacotte
- BLR Jumelage, Les Amis de Musidora
- Union Sportive de Bois-le-Roi, Arts Martiaux, Badminton, Basket
- USB Danse, Les P'tits Loups, GV, Tennis, Tennis de table
- Syndicat d'Initiative, Guides d'Europe, L'Effet Nature
- Portrait : Les Barbarin

16

BLR AGENDA

- Bois-le-Roi
- Chartrettes

18

BLR ENFANCE

- Départ CM2, Portes Ouvertes ALSH, séjours été
- Vacances d'été à l'ALSH, rentrée scolaire

2 850 exemplaires imprimés sur papier 100 % recyclé (Cocoon Silk 115 g) par Perigraphic
Dépôt légal à parution



4



6



10



14



19



33

20

BLR DOSSIER

Bois-le-Roi 2030+

22

BLR BIODIVERSITÉ

- Inventaire, l'ATE fait sa rentrée
- L'hibernation des hérissons, Touche pas à mon p'tit bois

24

BLR EN BREF

25

BLR CCAS

- Service civique, accompagnement au quotidien
- Coupon-réponse repas ou colis

27

BLR SANTÉ

Nutrition et prévention cancer du sein

28

BLR BIEN-ÊTRE

Émotions et psycho-relax

30

BLR LES PROS

Merci aux commerçants (quartier Gare et autres quartiers)

32

BLR TRAVAUX

- Bâtiments, voirie
- Audit énergétique, zoom sur les services, communication, formation

34

BLR PRÉVENTION

Challenge départemental, passation de commandement pompiers, taille des haies

35

BLR HISTOIRE

L'église

36

BLR LECTURE

38

BLR TRIBUNES LIBRES

39

BLR ÉTAT CIVIL



Éditorial

En cette période de rentrée, je me réjouis que les enfants retrouvent le chemin de l'école, que la vie culturelle reprenne avec une nouvelle édition du Théâtre de Verdure et que la vie sociale batte son plein grâce au Vide-grenier.

Autant d'occasions de retrouvailles qui font le plaisir de vivre à Bois-le-Roi. Autant d'occasions de voir le travail réalisé pendant tout l'été par les services municipaux qui préparent la rentrée dès la fin des classes. Merci à eux !

Cette rentrée est aussi l'occasion de mettre en lumière quelques nouveautés :

Une nouvelle procédure de concertation préalable pour les permis de construire des logements collectifs

La construction de nouveaux projets collectifs a un impact fort sur notre cadre de vie et sur l'évolution de la population de Bois-le-Roi. Rien qu'entre 2014 et 2018, nous avons compté plus de cent nouveaux logements collectifs et autant de familles nouvelles.

Nous avons souhaité que les habitants de Bois-le-Roi puissent désormais s'exprimer en amont, en rendant obligatoire une concertation préalable pour tout nouveau projet de travaux ou d'aménagements de taille importante, à partir de 5 logements individuels ou collectifs.

Pour les nouvelles demandes d'autorisations d'urbanisme concernées, nous vous inviterons à venir en prendre connaissance et à vous exprimer.

Une nouvelle règle de circulation qui limite la vitesse automobile à 30 km/h sur la commune

Chacun constate que les voitures prennent une place considérable dans l'espace public, une place qui ne peut pas grandir sans fin. La consultation qui s'est tenue en amont confirme les attentes fortes des habitants.

Pour que les modes de circulations actives (piétons, cyclistes...) puissent se développer, la réduction de la vitesse automobile est une étape importante, mais ce n'est pas la plus importante. Toutes les études le prouvent, c'est en étant présents dans l'espace public que les piétons, les cyclistes et tous les modes de circulations actives sont respectés et plus en sécurité. Je vous ai donné rendez-vous le 5 octobre dernier pour échanger autour des premiers principes d'aménagements retenus dans le cadre du schéma de déplacement.

Le maire n'a pas seul le pouvoir d'apaiser la circulation, c'est un choix et une action collective qui nous engage tous.

Une nouvelle procédure de concertation s'ouvre aux habitants, avec « Bois-le-Roi 2030+ »

Nous avons la conviction que la réflexion prospective sur l'avenir de Bois-le-Roi doit se faire en concertation avec les habitants.

Avec l'accompagnement du cabinet Écologie Urbaine et Citoyenne, nous ouvrons une concertation avec un panel citoyen composé de personnes tirées au sort et volontaires et de représentants associatifs ainsi qu'avec un panel enfants pour définir une vision d'avenir collective en réponse aux enjeux écologiques et sociaux auxquels Bois-le-Roi doit répondre.

Une démarche de co-construction ouverte et qui nous engagera tous.

Voilà quelques nouveautés qui restent dans le fil de l'action des élus municipaux qui m'entourent et qui se consacrent à la défense de l'intérêt collectif.

David Dintilhac
Maire de Bois-le-Roi



Bois-le-Roi fête l'olympisme

SAMEDI 25 JUIN - COMPLEXE LANGENARGEN

Pour cette deuxième édition, toujours dans le cadre du label Terre de Jeux 2024, et malgré une météo peu clémente, les participants ont pu découvrir et essayer plusieurs disciplines. De nombreuses associations sportives bacottes étaient présentes pour proposer des animations et

initiations. Le choix était riche avec au programme des arts martiaux, du badminton, du basket, du football, de la gym bien-être avec atelier basket et gym santé, mais aussi du tennis, du tennis de table et du volley-ball. Malheureusement, les démonstrations prévues de Vö sön long et de tir à l'arc n'ont pas pu se tenir à cause de la météo. Sylvie Vandenbossche, coach sportif, a donné un cours à une douzaine de participants et c'est Étienne Caprin, paratriathlète, qui était le parrain de cette journée.

Kermesse des 3 écoles

SAMEDI 2 JUILLET - CLOS SAINT-PÈRE

De nombreuses familles étaient présentes pour cette super kermesse, très bien organisée par les associations de parents d'élèves P3E-FCPE et PEEP.



Balade paysagère

MERCREDI 6 JUILLET

Pays de Fontainebleau
Communauté d'agglomération



Exposition animalière

**DU 4 JUILLET AU 3 SEPTEMBRE
ACCUEIL ET HALL MAIRIE**



Avec cette 2^e exposition, cette fois de peintures à l'huile, Françoise Maillouchon nous a livré une autre facette de son talent.

Les Bacots et les habitants des communes de l'agglomération ont arpenté les rues de la commune dans le cadre de l'élaboration du Plan Local d'Urbanisme intercommunal. Cette balade paysagère avait pour but de sensibiliser la population à l'évolution de l'environnement tant sur les aspects habitats que transports ou encore économiques à l'horizon 2030. Au 2^e trimestre 2022, des réunions publiques et des ateliers sont organisés.

Le PLUi a 3 objectifs principaux : « protéger l'écrin du pays de Fontainebleau et valoriser les patrimoines bâti, naturel, agricole et paysager, marqueurs de l'identité du territoire » ; « affirmer une stratégie économique portée sur le tourisme vert, la filière équestre, le tissu économique de proximité et les entreprises à forte valeur ajoutée » et enfin « faire du pays de Fontainebleau un lieu de vie durable et équitable au service de ses habitants ».



Cinéma sous les étoiles

**VENDREDI 8 JUILLET
PARC DE LA MAIRIE**

Pour cette 4^e édition, les Bacots avaient choisi leur film parmi les 5 proposés sur l'application communale. Bohemian Rhapsody, biographie du mythique Freddy Mercury, leader du non moins mythique groupe Queen, a bien eu le succès escompté comme en témoignent les nombreux spectateurs qui ont assisté à cette séance en plein air, bien installés dans leur transat.

Initiation à la **botanique**

SAMEDI 9 JUILLET - MAIRIE ET PARC



Des amoureux des plantes se sont rencontrés lors d'une classe verte, 9 étudiants adultes qui se sont réunis autour d'une table et d'une naturaliste, Mme Duriac de SEME, pour apprendre les bases de la botanique. Après ce cours en salle d'1h30 sur les plantes, les 9 « épicurieux » sont descendus dans la petite prairie du parc de la mairie non fauchée par le service espace vert. L'objectif de ces parties théorique et pratique : apprendre à identifier les plantes, maîtriser le vocabulaire de la botanique, savoir utiliser une clé de détermination des plantes.



Fête nationale

MERCREDI 13 JUILLET - ÎLE DE LOISIRS



Comme tous les ans, et sous un très beau ciel étoilé, contrairement à l'année dernière, Nuit féérique nous a encore une fois donné l'occasion d'assister à un feu d'artifice haut en couleur.

Découverte des papillons de nuit

**VENDREDI 22 JUILLET
PARC DE LA MAIRIE ET LISIÈRE
DU BOIS DES VIARONS**



C'est un groupe d'une dizaine de noctambules amateurs d'insectes qui s'est retrouvé à la nuit tombante avec Valentin, alternant en mairie. Friends de papillons de nuit (*Lepidoptera heterocera*), ils ont concocté un mélange pour les attirer afin de les faire atterrir sur un drap blanc suspendu permettant de mieux les observer pour parvenir à les identifier. Hélas la pluie qui avait fait rage toute la journée les a refroidis pour la soirée et il y a eu peu d'observations de papillons nocturnes qui ont préféré céder leur place à leurs voisins, sauterelles, criquets et grillons. L'extinction de l'éclairage public a eu immédiatement un effet favorable sur la biodiversité d'activité nocturne que l'on observe plus facilement.





Don du sang

3 AOÛT - SALLE MARCEL PAUL

Encore une très belle mobilisation pour cette période estivale, 80 volontaires dont 6 nouveaux donneurs ont répondu présents pour cette précieuse collecte. Merci au CMCAS pour son prêt de salle et à l'association pour le don de sang bénévole pour sa participation.

Exposition

**DU 5 AU 30 SEPTEMBRE
ACCUEIL ET HALL DE LA MAIRIE**

Wendy Nouse nous a présenté un échantillon de ses œuvres pour le moins originales à travers cette exposition "Conformité ou Connexion".



Théâtre de Verdure

**VENDREDI 26, SAMEDI 27 ET
DIMANCHE 28 AOÛT - PARC DE LA MAIRIE**



Marten Ingle Band



Le pirate et la poupée



Le Point



Un petit jeu sans conséquence



La chanson de l'éléphant

Pour cette 4^e édition, Bois-le-Roi accueillait le groupe Marten Ingle bang blues trio qui, nouveauté, ouvrait le week-end. Un magnifique concert où un vrai partage a eu lieu entre musiciens et public.

Les deux jours suivants ont vu se succéder des pièces de styles tout à fait différents allant de l'humour, *Un petit jeu sans conséquence* au drame, *La chanson de l'éléphant* en passant par le one man show intello, *Le point ou comment j'ai franchi le mur de Planck* qui a brillamment clôturé la journée de dimanche.

Les enfants n'étaient pas en reste puisqu'un spectacle, *Le pirate et la poupée*, leur était réservé et a été joué devant 200 petits et grands. Rendez-vous l'année prochaine !

Forum des associations

DIMANCHE 4 SEPTEMBRE - COMPLEXE LANGENARGEN

Nouvelle année, nouveau forum, nouveau guide !

Le forum des associations a battu son plein durant toute l'après-midi au complexe Langenargen où une grande partie des associations bacottes étaient présentes avec comme chaque année force démonstrations.

C'était aussi le moment de publier une nouvelle édition du guide des associations remaniée, recensant créations et actualisations.

La plateforme de Street workout, installée récemment, a aussi été inaugurée à cette occasion par le maire et son délégué aux sports, Damien Bordereaux, et aussitôt après utilisée par nombre de petits Bacots présents.





Bébé arrive, parlons-en

9 SEPTEMBRE - SALLE MULTI-ACTIVITÉS

Pour cette 3^e édition, les futurs parents ont rencontré les différents acteurs au service des familles dans une ambiance conviviale. Ils ont pu échanger et trouver des réponses aux diverses questions que peut susciter l'arrivée d'un enfant, de la grossesse à la recherche d'un mode de garde.

Vide-grenier

**DIMANCHE 11 SEPTEMBRE
AVENUE FOCH**

Exposants et acheteurs étaient au rendez-vous de cet événement incontournable de la vie sociale bacotte. La section basket de l'USB qui travaille actuellement sur un projet de voyage sportif à New-York avec les jeunes basketteurs assurait la restauration. Rendez-vous l'année prochaine une fois les greniers remplis !



TriaLong

**DIMANCHE
11 SEPTEMBRE
ÎLE DE LOISIRS**



La ligue Île-de-France de Triathlon a organisé une nouvelle édition du TriaLong (format L : 1,9 km de natation, 80 km de vélo, 20 km de course à pied) et, pour la 2^e fois, un format plus accessible (950 m/38 km/10 km), le bien nommé TriaCourt. Malgré des températures extérieures en baisse, l'eau restait très praticable (20°) et le soleil est apparu juste à temps en fin de matinée pour que la journée soit parfaite pour tous les participants (275 sur le L et 575 sur le M).

Concert d'orgue

**DIMANCHE 11 SEPTEMBRE
ÉGLISE SAINT-PIERRE**

L'association des Amis de l'orgue a eu le grand plaisir d'inviter Nadiya Yurichuk, organiste ukrainienne réfugiée en France depuis mars, pour un récital d'orgue au profit d'une organisation médicale franco-ukrainienne. Cet événement a attiré un large public, conquis par des harmonies inhabituelles autour de compositeurs de son pays. Des pièces aux noms évocateurs comme *Fresques des Carpates* ou *Lumière d'une étoile lointaine* nous ont fait voyager l'espace d'un moment dans ce pays vivant une terrible tragédie, aux portes de l'Europe. À l'issue du concert, le public a pu échanger quelques mots avec l'artiste autour d'un verre de l'amitié.



Talents bacots

**VENDREDI 16 SEPTEMBRE
SALLE DES MARIAGES**



Les Master Class deviennent Talents bacots et c'est avec plaisir que nous avons accueilli Nour Azzam lors de cette soirée où nous mettons à l'honneur les habitants de Bois-le-Roi. La chanteuse, auteure et compositrice nous a livré un exposé très captivant de son parcours et du métier d'artiste en général en nous faisant entrer dans son univers avec une illustration en musique et en images.



Journées du Patrimoine

SAMEDI 17 SEPTEMBRE

L'église de Bois-le-Roi et ses trésors méconnus

La visite guidée des journées du patrimoine a permis d'approfondir l'histoire de cette église reconstruite au XIX^e siècle et de comprendre son programme de travaux à venir. Le public a aussi pu apprécier les commentaires détaillés sur les peintures classées « Le Christ au Jardin des Oliviers » et « la Mort de Saint-Josse », la châsse-reliquaire de Saint-Eutrope, les fresques de Charles Castellani, le vitrail de la Libération et pour finir une visite de l'orgue.



Rencontre jeunes parents

SAMEDI 17 SEPTEMBRE - SALLE DES MARIAGES

Après une présentation des élus et des services concernés, ceux-ci ont remis à la dizaine de familles présentes un cadeau de bienvenue pour leur bébé et ont ensuite pu échanger autour d'un moment de convivialité.

Accueil nouveaux Bacots

SAMEDI 17 SEPTEMBRE - SALLE DES MARIAGES



Afin de souhaiter la bienvenue à ses nouveaux habitants, la commune organise tous les ans, un moment d'échanges qui se veut convivial et informel.

Cette année une vingtaine de familles étaient présentes au rendez-vous. Un temps d'accueil au cours duquel Nathalie Vinot, 1^{re} adjointe, a présenté la commune, ses équipements et ses services. Les élus ainsi que les présidents d'association ont également pu se présenter.

Après le buffet servi dans le parc, chacun est reparti avec un sac à l'effigie de Bois-le-Roi, offert par la commune, contenant de nombreuses brochures dont les BLR Mag et 2 livres sur son histoire et ses balades.



SAMEDI 4 JUIN, BIBLIOTHÈQUE

Les petits lecteurs de maternelle

Les enfants avaient rendez-vous pour faire le tour du monde en histoires. Une belle façon de commencer à penser aux vacances qui approchaient alors à grand pas.



VENDREDI 10 JUIN, BIBLIOTHÈQUE



Conférence sur la phytothérapie

C'est en partenariat avec l'association Objectif Terre que la bibliothèque a proposé cette animation. Ce sujet a intéressé de nombreuses personnes et leur a donné envie d'approfondir le sujet.



SAMEDI 18 JUIN, PARC DE LA ROSERAIE

Remise des prix du concours de dessin « Invente ton fruit-nimal ou ton ani-légume »

Les 18 participants, des enfants de 4 à 9 ans, ainsi que leurs familles étaient conviés pour l'occasion autour d'une collation matinale en extérieur. Toutes les œuvres soumises étaient d'une grande qualité. Les grands gagnants, désignés parmi les 150 votes, sont :

- dans la catégorie des 4-6 ans : Amandine Lecouvey avec **le lion-fraise**, Harry Paris avec **le poirours** et Joanie Mavré avec **le lapstèque** ;
- dans la catégorie des 7-9 ans : Mélia Guidollet avec **le chienanas**, Timoté Paris avec **le radirondelle** et June Molenat avec **le myrt-chat**.

L'équipe de la bibliothèque tient à féliciter tous les enfants qui ont fait preuve d'une grande imagination et de beaucoup de créativité.

SAMEDI 25 JUIN, BIBLIOTHÈQUE



Atelier d'écriture pour adultes

Cet atelier, animé par Maud Juillerat, art thérapeute, a enthousiasmé les participants qui ont laissé leur imaginaire s'exprimer à travers l'encre. Encore un moment de joie et d'émerveillement.



SAMEDI 10 SEPTEMBRE, BIBLIOTHÈQUE

L'heure du conte



En ce début d'après-midi, les enfants étaient invités afin d'écouter des histoires de fin d'été. Ce moment de lecture a permis aux enfants de se replonger dans leurs souvenirs de vacances deux semaines après la rentrée des classes.



SAMEDI 11 JUIN, PARC DE LA ROSERAIE

Atelier découverte du Do In



Réunis sous le grand arbre, les enfants ont suivi les conseils d'Émilie Moneuse de l'association Objectif Terre 77 pour découvrir le Do In lors d'un atelier d'initiation. Les enfants ont appris les techniques d'auto-massage afin de mieux appréhender leur stress et leurs émotions. La séance s'est terminée par un moment de calme avec du dessin sur le thème de l'arbre.

L'aventure du Barbacot se poursuit



Nous avons achevé l'année scolaire avec le pique-nique des adhérents, toujours aussi bien accueillis par notre ami Jean-Pierre Cadaut. Encore un moment convivial, culturel et bucolique avec le duo CQFD (Ceux Qui Font Danser), la troupe de théâtre Des Fourmis dans les planches, la Fanfare Mamouth... À la rentrée, nous vous avons probablement servi un rafraîchissement et/ou une douceur au Forum des associations. Pour la suite, le choix va être difficile, car nous vous avons concocté un planning alléchant : sophro'kids, café des savoirs, soirée karaoké, ciné-club, atelier de cuisine, stop motion pour enfants puis pour adultes...

Derrière ces nombreux événements, se cachent des heures de réunion pour une organisation nickel, de posts Facebook, de courses, de préparation de boissons et gâteaux, de transport de matériel, de tenue de stand, de vaisselle... Alors, rejoignez-nous : votre argent sert à acheter de quoi vous régaler, à payer les artistes, à communiquer, à demander de l'argent aux institutions...

Enfin, si vous entendez parler d'un local à louer, à vendre, à emprunter, à remettre au goût du jour, dites-le-nous !

www.lebarbacot.fr

www.facebook.com/lebarbacot

www.instagram.com/lebarbacot



LES JARDINS DE LA DÉCOUVERTE



Au temps de Cro-Magnon !

Dimanche 28 août, c'était la visite du musée de la préhistoire de Nemours : taille de bijoux avec des silex, allumage du feu... au retour, 3 ateliers ont suivi : création d'une fresque « Bois-le-Roi s'inspire de Lascaux », poterie avec de la terre cuite, réalisation d'une maquette d'un campement préhistorique... Un joli moyen de découvrir notre territoire et notre histoire. Les œuvres sont exposées à la salle du Clos Saint-Père. Les ateliers de loisirs créatifs intelligents ont lieu durant toutes les vacances scolaires (à partir de 3 ans).

www.jardinsdeladecouverte.fr
ou 06 50 25 95 79



LES AGAPES, AMAP DE BOIS LE ROI/CHARTRETTES



Cette année, l'AMAP de Bois-le-Roi Les Agapes fête ses 16 ans d'existence. Une AMAP est un réseau d'associations qui a pour but de mettre des producteurs locaux de produits biologiques en relation avec des consommateurs recherchant une agriculture en circuit court, respectueuse de l'environnement ; promouvoir une agriculture de proximité, diversifiée, solidaire, viable économiquement et écologiquement ! L'AMAP de Bois-le-Roi compte à ce jour 93 adhérents, un chiffre en régulière augmentation. Si vous aussi vous souhaitez avoir accès à des produits bio, frais, diversifiés et de saison, la nouvelle saison commence mi-octobre !



LA MANTES BACOTTE



Ça y est ! La Mantes Bacotte peut enfin annoncer l'ouverture officielle de l'Hôtel à poules qui aura lieu le **1^{er} janvier 2023**. Un poulailler entièrement à l'épreuve des renards et des fouines.

Pour tous renseignements, vous pouvez nous écrire à beatricequet@yahoo.fr

BOIS-LE-ROI JUMELAGE



Ferienjobs et Radtour



En juillet, 4 jeunes Bacottes sont parties travailler 15 jours à Langenargen : Blanche et Nadège aux services techniques, Zoé et Agathe au jardin d'enfants. Hébergées dans des familles d'accueil, elles ont pu apprécier l'hospitalité et la cuisine allemandes. Le travail respectif de chacune a été enrichissant et elles ont pu améliorer leur allemand, tout en profitant des loisirs au bord du lac (baignade, Bananenboot...) et des paysages alentour. À notre tour **en août** pendant 15 jours, nous avons accueilli 3 jeunes allemands. Emma a travaillé au Soleil Bacot, Lucas à la mairie (entretien et bibliothèque) et Svea aux services techniques. Les filles n'ont pas manqué d'aller à Paris pour faire du shopping, tandis que Lucas préférait soit courir, soit faire du vélo en forêt. Tous furent enchantés de leur séjour à Bois-le-Roi. Merci encore aux mairies de Langenargen et de Bois-le-Roi de permettre ces échanges.



Du 4 au 10 septembre dernier, ce fut le tour des adultes : une dizaine d'Allemands sont venus faire, à vélo, différents circuits découvertes dans notre région et une dizaine de Bacots les ont accompagnés. Ils se sont répartis en deux équipes, et suivant le niveau ont parcouru entre 60 et 95 km par jour. À la pause du midi, l'intendance de l'association, Martine, Irène, Daniel et Philippe leur apportaient des paniers pique-niques achetés à la Maison Bouttier. Ils ont découvert en VTT des curiosités en forêt de Fontainebleau ; les circuits vallées et rivières, la Seine, le Loing, le Lunain, les châteaux et le dernier jour, ce fut une randonnée pédestre à la découverte des lieux insolites en forêt. L'occasion

aussi de se retrouver et de partager cette amitié franco/allemande si importante au jumelage. L'association fut sponsorisée par le Carrefour Market de Chartrettes qui a offert produits alimentaires et autres et la boulangerie de Virginie et Cyrille Bisson pour les croissants du matin ainsi qu'un magnifique et très bon framboisier dégusté lors du dernier dîner avec nos amis de Langenargen. Nous les en remercions vivement.

26 et 27 novembre, week-end découverte des marchés de Noël à Cologne

4 décembre, marché de Noël de Bois-le-Roi

Renseignements et inscriptions
boislerojumelage@gmail.com



LES AMIS DE MUSIDORA



La Terre des taureaux, un film de Musidora de 1924 (53') sera présenté **mardi 22 novembre à 18h30** aux Archives départementales de Seine-et-Marne à Dammarie-les-Lys et **dimanche 27 novembre à 15h** au musée de la Seine-et-Marne à Saint-Cyr-sur-Morin.

Avec ce film, Musidora invente un nouveau genre cinématographique : le documentaire-fiction. Elle décrit en images la vie des élevages de taureaux de corrida en Andalousie et y tient le rôle d'une journaliste-enquêtrice. Elle s'implique dans la vie locale avec humour et dérision, se déguise, tient plusieurs rôles, n'hésite pas à entrer dans l'arène... Accompagnement au piano, Satsuki Oshino, captation et montage, Marc Girault.

Pour plus de renseignements, contactez Yvon Dupart, Président de l'association « Les Amis de Musidora », musidora.boisleroi@gmail.com





L'USB ne peut vivre sans ses bénévoles !

L'USB vous invite cette année à venir découvrir et, pourquoi pas même, rejoindre le bureau de l'une de ses 12 sections. Nous aimerions particulièrement remercier tous nos bénévoles pour leur implication au sein de notre association. Ils jouent un rôle primordial dans le succès de notre organisation et nous leur en sommes très reconnaissants ! En effet, nos bénévoles sont le cœur de cette union et sans eux nous ne pouvons exister !

Alors, si cela vous tente de vous impliquer au sein de notre équipe, n'hésitez pas à nous contacter sur www.usboisleroi.fr ou sur president@usboisleroi.fr

USB BADMINTON



Nouvelle rentrée, nouveaux projets ! C'est avec joie, bonne humeur et professionnalisme que nous nous sommes tous retrouvés fin juin pour notre Assemblée Générale. Après le bilan de la saison passée, les projections pour l'année à venir et le partage d'un délicieux buffet, nous n'avons pas résisté à l'envie de taper quelques volants. Le forum nous a permis de recruter de nombreux nouveaux joueurs et notamment des jeunes. Bienvenue à eux !

Nous en profitons également pour vous annoncer le 1^{er} tournoi officiel organisé par notre club **les 15 et 16 avril 2023**



USB ARTS MARTIAUX



C'est par une remise en forme sportive de haut niveau que les plus accros au judo ont terminé leurs vacances d'été lors d'un stage de 3 jours dans le superbe dojo de Matthieu Bataille à Étaples-sur-Mer en présence de nombreux hauts gradés et de Lucas Mkheidze, médaille de bronze aux derniers J.O. cat. - 60 kg. Ce stage a permis à nos Bacots de se frotter à d'autres combattants parmi 150 judokas venus des 4 coins de France.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer au dojo, nous vous ferons découvrir les différentes

facettes de nos disciplines : loisir, technique, compétition, renforcement musculaire ou apprentissage aux Katas/Judo dans un nouveau cours dédié à cette spécialité le mercredi à 18h.

Cédric Goulard et Thomas Caillard, sélectionnés au championnat du monde à Cracovie en Pologne les 13 et 14 septembre derniers, **se classent dans le top 10 des meilleurs couples du monde** à 2 points du score des meilleurs, **alors que les médailles reviennent** à Colombie (or), Japon (argent) et Espagne (bronze).

USB BASKET-BALL



Nous proposons, en plus de la pratique régulière qui va du mini-basket jusqu'en loisirs pour filles et garçons, de nombreux stages à toutes les vacances scolaires ! Vous retrouverez le Christmas Camp à Noël dans lequel nos joueurs ont la possibilité, en complément des entraînements de perfectionnement, de se rendre à Paris pour voir un match de professionnels ! Vous retrouverez aussi le Winter Camp dans

lequel nous avons intégré des séances intergénérationnelles avec l'objectif de développer au sein du club le Basket santé. Un moment fort et convivial partagé avec la gym équilibre de l'USB. Merci à tous nos sponsors pour leur soutien qui nous permet de proposer à nos jeunes des expériences sportives de qualité !

Contactez-nous sur usboisleroibasket.com ou usboisleroibasket@gmail.com





USB DANSE



Après 2 années sans spectacle, danseurs et danseuses étaient très heureux de remonter sur scène pour vous interpréter leurs « Retrouvailles » devant de nombreux spectateurs conquis, grâce au travail de nos 4 chorégraphes, Camille mais aussi Emma, Fanny et Jessica. La rentrée s'est très bien déroulée avec notre professeure remplaçante, Aurélie, et déjà près de 140 adhérents qui attendent avec impatience le retour de congé maternité de Camille, notre professeure titulaire, après les vacances d'automne.

USB TENNIS



Nous innovons cette année avec de nouvelles formules qui offrent aux familles des tarifs attractifs. Cartes « 1 parent », « couple », « famille ». Vous trouverez toutes les informations et tarifs en téléchargeant notre plaquette sur le site du club, www.club.fft.fr/tennis.us.boisleroi. Il reste encore des places pour le mini-tennis et l'école de tennis. Nous proposons aussi pour les dames débutantes, 7 heures d'initiation pour 79 €. Le tennis « loisir » permet de jouer à volonté.

Renseignements : Yves Morales, président, 06 72 39 46 13 et Rodolphe Mordant, responsable sportif, 06 63 19 85 58

USB LES P'TITS LOUPS



La fin de saison a été riche en événements pour nos petits sportifs !

Juin : 3^e édition de la course des P'tits Loups. Elle a proposé plusieurs parcours (400 m, 1 km, sprint et parcours ludique), chaque participant a reçu en cadeau un tee-shirt offert par la section et un goûter offert par Les Brioches Pasquier. Pour clôturer cette belle journée, les familles ont pu profiter de l'énorme structure gonflable prévue pour l'occasion.

Juillet : journée complète randonnée et initiation à la course d'orientation, les enfants ont pu découvrir ou redécouvrir notre belle forêt ! Et un stage vélo et athlétisme.



Suivez-nous sur [U.S. Bois Le Roi P'tits Loups | Facebook](#)

USB GYMNASTIQUE VOLONTAIRE



Une gymnastique dynamique, la vitalité au quotidien

Les séances de GV sont encadrées par des animateurs diplômés d'État ou de la Fédération EPGV. Tout en étant attentifs aux capacités ou aux difficultés de chacun, ils proposent des exercices dynamiques et variés, construits à partir de différentes techniques. Avec des pratiques diversifiées et des pédagogies adaptées, nous vous proposons des cours pour adultes à partir de 18 ans : stretching, renforcement musculaire, exercices de Pilâtes, équilibre, etc. Chaque séance comprend un temps d'échauffement, de musculation et se termine par des étirements et une relaxation. Cours du matin et cours du soir. Venez nous retrouver et pratiquer une activité physique accessible à tous, sans esprit de compétition, dans une ambiance sympathique et décontractée. La GV nous maintient en forme mais sans sourire, sans rire et bonne humeur, cela ne suffit pas ! Votre corps est fait pour bouger.

USB TENNIS DE TABLE



Un été bien rempli avec 2 stages jeunes (ouverts à tous, licenciés de la section ou non), d'abord **du 8 au 12 juillet**, puis **du 22 au 26 août** pour préparer la reprise. Encadrés par Tatiana, ils combinent la pratique tennis de table bien sûr, pour tous les niveaux, et d'autres activités ludiques. Merci à la FFTT qui nous a offert des goodies dans le cadre de l'opération « été ping ». La rentrée a commencé en fanfare avec un podium obtenu par Adel aux Internationaux Jeunes de Charleville-Mézières **les 3 et 4 septembre**. De bon augure pour la saison à venir ! Notre prochain stage jeunes aura lieu **du 24 au 28 octobre**.



Nous remercions vivement nos intervenants à cet anniversaire célébrant le lancement des festivités du Syndicat d'Initiative de Bois-le-Roi les 1, 2, et 3 juillet. Nous avons renouvelé cette édition lors des Journées européennes du Matrimoine et du Patrimoine. Les dates seront toujours légèrement en décalage avec les dates nationales à savoir, le 4^e week-end de

septembre, afin de permettre à tous de ne pas manquer les événements alentour. Le thème de cette année sur le développement durable, s'accorde infiniment avec notre état d'esprit puisque le SI se veut sur une ligne éthique et citoyenne dans une dynamique *Slow Tourisme*. Un grand merci à Séverin Baron pour son dispositif *La vie à vélo* sur les deux événements ainsi

qu'à Marika Dumeunier, notre secrétaire préférée, qui a une multitude d'idées et d'astuces environnementales. Merci à la mairie de Bois-le-Roi pour l'impression des programmes et leur diffusion sur le site. Nous envisageons une prochaine série d'animations autour du marché de Noël et vous donnons rendez-vous, en fin d'année, pour de nouvelles festivités.

GUIDES ET SCOUTS D'EUROPE



Week-end des 18/19 juin riche en émotions pour la compagnie

Rendez-vous à 14h pour le rassemblement. Le grand jeu, porté sur la conception d'une bicyclette aérodynamique, incluait topographie, expression artistique, décodage et froissartage. Pour un week-end sur les inventions du XIX^e siècle, exposition universelle, savants fous et machines à vapeur étaient donc au programme ! Après une pause goûter bien méritée, les guides se sont attelées à la préparation du repas, cuisiné sur feu de bois, en pure tradition scout. Celui-ci a été suivi d'une veillée autour du feu. Le cœur du week-end était cependant au cœur de la nuit : la cérémonie de promesse, où l'on s'engage devant tous à faire toujours de son mieux. Chacune est rentrée chez elle le lendemain, ravivée par ce week-end au grand air et encore la tête dans les étoiles !

Contactez-nous sur agnes.cornut@free.fr pour tout renseignement.

L'EFFET NATURE



Vous êtes parents, grands-parents, enseignants, éducateurs, nounous... et vous souhaitez déployer des relations harmonieuses avec les enfants que vous accompagnez. Sandra Thibaudeau, professionnelle de l'enfance depuis plus de 30 ans, spécialisée en parentalité consciente, vous invite à travers des cercles de parents ou/et des séances individuelles, à venir partager votre expérience et à découvrir ce que la présence, l'écoute et l'authenticité peuvent apporter comme changements positifs dans la relation à vos enfants et à vous-même. **« Ensemble, incarnons le changement que nous souhaitons pour nos enfants ».**

Dimanche 23 octobre de 10h30 à 12h : **Help, mon enfant**

fait des caprices !

Dimanche 20 novembre de 10h30 à 12h : **Tolérance ou sévérité, que choisir ?**

<https://www.leffetnature77.fr/>



Martine et Guy Barbarin

Les incontournables

Ils sont à l'origine de cette belle association de Bois-le-Roi Jumelage qui prône l'amitié franco-allemande entre notre commune et celle de Langenargen : Guy et Martine Barbarin, l'un des couples les plus actifs dans la vie associative de Bois-le-Roi.

C'est en 1990 qu'une petite délégation bacotte, dirigée par l'adjoint au maire Luc Bardin, sillonne les routes allemandes à la recherche d'une commune pour créer une association de jumelage. Guy et Martine en sont. « On a fait une sélection de dix villes allemandes, des villes ayant un cachet. On a tourné une vidéo de Bois-le-Roi, avec ses événements, ses monuments, ses associations, ce qui nous a permis de présenter notre ville aux maires. La mairie de Langenargen était la dernière sur notre liste. Et ce fut le coup de foudre ! », nous explique Guy.

« Six mois après, poursuit Martine, qui était également très présente dans cette mission diplomatique, une délégation allemande est venue à Bois-le-Roi. Bien sûr, nous les avons reçus en grande pompe. Pour eux aussi c'était un enchantement, surtout la proximité de Paris. Nous avons créé des liens très forts avec les habitants de Langenargen et maintenant nous sommes de vrais amis ! »

Ainsi, depuis plus de 30 ans déjà, l'association organise des voyages (même une croisière !) thématiques et des séjours (Berlin, Munich, Heidelberg, etc.), ou encore un tour à Venise à vélo, sans oublier les rencontres lors des festivités de cette charmante ville allemande sur les rives du lac de Constance, dont l'Uferfest et le Carnaval sont les grands classiques. Mais elle propose aussi, entre autres, les Ferienjobs (échanges de jeunes étudiants pour un emploi pour les vacances), les Stammtische (rencontres au Café de la Gare), les soirées Kino (pour découvrir le cinéma allemand), les Frühstück (petits-déjeuners), la vente de Glühwein et de bretzels au marché de Noël, les



cours d'allemand, les visites d'expositions d'artistes allemands.

En effet, comme le dit Guy : « Une association, c'est du boulot ! Il ne faut pas s'attendre à recevoir des compliments. On le fait parce qu'on a envie de le faire. Nos parents étaient très présents dans le milieu associatif et nous essayons, avec Martine, de transmettre cet enthousiasme à nos petits-enfants. »

Notons ici que le couple est également dans les bureaux de Bois-le-Roi Audiovisuel et Patrimoine et des Tacots Bacots, une association de passionnés de vieilles voitures, et cela depuis les débuts de ces associations. Martine était également très active au Trait d'Union : « Nos filles y faisaient du théâtre, moi je m'occupais des costumes et Guy, de l'éclairage et du son. De plus, Guy étant quasi-professionnel au basket, a été rapidement impliqué à l'USB ».

Et à Guy de conclure : « On ne s'ennuie pas à Bois-le-Roi ! Nous, nous n'aimons pas être de simples spectateurs et nous incitons tous les nouveaux Bacots à s'impliquer autant qu'ils le peuvent. Vivez le village ! Cela permet des rencontres qui, à l'instar de voyages lointains, vous ouvrent les yeux, les oreilles, l'esprit ! »

Sur ces paroles sages, nous adressons un grand bravo à ce couple hors pair pour toute l'énergie qu'il dépense dans la vie associative de notre commune. Restez comme vous êtes : vous êtes formidables !

<https://boislerojumelage.fr>
<http://www.blradiovisuel.fr>
<http://lestacotsbacots.blogspot.com>
<http://letraitdunion77.free.fr>
<http://www.usboisleroi.fr>

OCTOBRE

DU 1^{ER} AU 31

Octobre rose



Exposition
*douze femmes
pour un
combat*

proposée par la Ligue contre le cancer
9h-12h, 14h-17h, accueil et hall mairie
Mairie illuminée en rose

VENREDI 21

Soirée jeux



De 18h30 à 21h, salle des mariages

DIMANCHE 23

Journée Octobre rose

Activités sportives
De 10h à 13h, complexe Langenargen

SAMEDI 29

Journée Halloween

De 14h à 20h, accueil de loisirs

LUNDI 31

Balade contée pour adultes

NOVEMBRE

VENREDI 11

Commémoration de la fin de la guerre 14/18

10h45, monument aux morts

MERCREDI 16

Conférence-atelier gestion des émotions

20 h, salle multi-activités

SAMEDI 19

Ateliers réparation

De 14h à 18h, Clos Saint-Père

Les 2 prochains conseils
municipaux auront lieu les
**jeudi 20 octobre et
8 décembre en mairie**

VENREDI 25

Soirée des associations

19h30, préau Métra

DÉCEMBRE

DIMANCHE 4

Marché de Noël



De 9h à 17h30, avenue Gallieni

VENREDI 9

Distribution colis gourmands seniors avec animation musicale par la compagnie Artemis

De 10h à 12h et de 14h à 17h,
salle des mariages

SAMEDI 10

Croisière au pays du Père Noël

Spectacle musical pour enfants
de 0 à 6 ans
10h, salle Marcel Paul



DIMANCHE 11

Les mondes fantastiques de HL

Spectacle de magie pour enfants
à partir de 6 ans
14h, salle Marcel Paul

MARDI 13 ET MERCREDI 14

Repas des seniors



12h, Chalet du Moulin à Chailly-en-Bière

JANVIER

SAMEDI 14

Vœux du Maire

19h, gymnase Langenargen

VENREDI 27

Conférence ONF

Projection et discussion autour de
la gestion multifonctionnelle du massif
forestier de Fontainebleau
20h, salle des mariages



Don du sang

Les réserves sont au plus bas, mobilisez-vous pour les collectes qui auront lieu les **jeudi 27 octobre et vendredi 30 décembre**, de 15h à 19h30, salle Marcel Paul.

Les Doudous lecteurs

Retrouvez-les un mercredi matin par mois de 10h à 10h30 pour les bébés de 4 mois à 2 ans et demi au Bébé accueil, les **19 octobre, 16 novembre et 14 décembre**.



Pensez à consulter régulièrement le site de la commune ville-boisleroi.fr pour d'éventuelles mises à jour ou tout simplement plus de détails sur nos manifestations

AGENDA CHARTRETTES



Manifestations proposées par nos voisins chartrettois sur la période d'octobre à janvier

1 **Bal Folk à Chartrettes**
Samedi 15 Octobre 2022 à 20h30



Traucanéu

Anne Lise Foy
avec
Camille Raibaud
Tiennet Simonin



En'Kd'danse

Bal précédé d'un repas tiré du sac à 19h
L'Amuse Danse

Espace MultiCulturel 43 Rue G. Clémenceau
Informations : <http://amuse.danse.free.fr> - Entrée : 10€



2 Artiste d'exception
Plébiscitée par le public parisien
Nommée Molière de la comédienne dans un spectacle de théâtre public en 2022

Sur scène exceptionnellement à
CHARTRETTES

ÉMELINE BAYART

« D'ELLE À LUI »

LE 21 OCTOBRE 2022 À 20H30
ESPACE CULTUREL RENÉE WANNER

Renseignements et réservations au 06 23 26 95 98

3 AVEZ-VOUS ENVIE DE VIVRE UNE AVENTURE EFFRAYANTE ? D'EXPLORER LE CÔTÉ OSCUR D'HALLOWEEN ? ET SURTOUT DE VOUS AMUSER ???

RENDEZ-VOUS A
L'ESPACE CULTUREL RENEE WANNER

SAMEDI 29 OCTOBRE 2022
SOIREE HALLOWEEN PARTY

DE 17H30 À 19H POUR LES ENFANTS DE MOINS DE 10 ANS
À 20H PRÉCISES POUR LES JEUNES DE PLUS DE 10 ANS
RENSEIGNEMENTS AU 06 23 26 95 98

OCTOBRE

SAMEDI 15

Bal Folk de L'Amuse Danse
précédé d'un repas tiré du sac **1**
Espace culturel à partir de 19h

DIMANCHE 16

Marche « Octobre Rose »
dans les rues de la commune
proposée par le CCAS
Stands bien-être sur le parvis
de la mairie

SAMEDI 21

D'Elle à Lui 2
Spectacle d'Emeline Bayart,
comédienne et chanteuse
20h30 à l'espace culturel

DIMANCHE 29

Halloween Party 3
De 18h à 19h, Espace culturel pour
les enfants de moins de 10 ans
RDV 20h précises à l'Espace culturel
pour les plus de 10 ans avant une
aventure dans un lieu tenu secret

NOVEMBRE

DU JEUDI 10 AU DIMANCHE 13

**Salon des Arts avec
le concours de l'ADAC**
Vernissage le 10 à 19h,
Espace culturel

SAMEDI 19

Soirée cabaret/impro
avec la C^{ie} Tidcat
20h, Espace culturel

DIMANCHE 27

Après-midi jeux de cartes
(belote et tarot)
De 15h à 18h, salle Petipa,
Espace culturel

DÉCEMBRE

VENDREDI 2 ET SAMEDI 3



Marché de Noël

Vendredi 19h,
inauguration
du marché de
Noël nocturne
avec apéro du
Maire, chants
de la Chorale
Odyssee,
illuminations et
spectacle de feu
Samedi de 9h30

à 17h, marché artisanal, animations
familiales, vin chaud...

DIMANCHE 4

Repas des Aînés proposé par le CCAS
Espace culturel

SAMEDI 24

Tournée du Père Noël
assurée par le Comité des fêtes

SAMEDI 31

Réveillon de L'Amuse Danse
Espace culturel

JANVIER

SAMEDI 21

Vœux du Maire
Espace culturel



**Diffusion des matches
de la coupe du monde
de foot, France/Australie le
22 novembre, 1/4 de finale les
9 et 10 décembre, 1/2 finale le
13 à 20h et finale le 18 à 16h
à l'espace culturel (buvette
sur place)**

Retrouvez tous les événements de Chartrettes
en détail sur le site www.mairie-chartrettes.fr/ ou sur la
page Facebook www.facebook.com/villedchartrettes/

Pot de Départ des CM2



Le lundi 27 juin, M^{me} Vinot, 1^{re} Adjointe au Maire, accompagnée par M^{me} Pruvost, directrice du Service Vie de l'Enfant, M^{me} Mangin, directrice de l'école Olivier Métra ainsi que Mme Lassaing, référente jeunesse, ont procédé à l'annuelle remise des dictionnaires d'anglais offerts par la commune aux élèves de CM2 qui quittent l'école élémentaire pour le collège en septembre. En complément du dictionnaire, ils ont reçu les livres *Olivier Métra* et *Bois-le-Roi, mon village*, une documentation sur les Journées Oxygène

et ont pu profiter d'un buffet avec sirop de grenadine et quatre-quarts.



Retour sur les séjours d'été 2022

Le lundi 18 juillet, 54 jeunes Bacots, en école élémentaire, se sont donné rendez-vous à l'école Olivier Métra pour un départ en séjour d'une durée de 7 jours et 6 nuits. Accompagné et encadré par deux animateurs référents de la commune de Bois-le-Roi, un groupe de 24 enfants a rejoint le centre du Tremplin de Mauselaine dans les Vosges et un groupe de 30 enfants a rejoint le centre de la Ferme en Alsace. Dès leur arrivée, les enfants ont pu profiter d'un cadre vallonné et verdoyant. Ils ont participé à des activités en plein air telles que accrobranche, tir à l'arc, balades, initiation à la pratique du baby-kayak... C'est avec des souvenirs plein la tête qu'ils sont revenus le dimanche 24 juillet. Rendez-vous en 2023 pour de nouvelles aventures et destinations.

Retour sur les Portes Ouvertes de l'accueil de loisirs



C'est avec une grande joie et beaucoup de bonne humeur que l'équipe d'animation de l'accueil de loisirs a pu ouvrir ses portes le samedi 2 juillet. De nombreuses familles étaient au rendez-vous. Elles ont pu participer à de nombreuses animations proposées par l'équipe du Soleil Bacot. Une permanence était tenue par le Service Vie de l'Enfant pour renseigner les nouvelles familles concernant les services périscolaires.





Les vacances d'été au **Soleil Bacot**

Au mois de juillet, l'équipe d'animation a fait voyager les enfants à travers les cases d'un jeu de société pour retrouver l'animateur disparu. Pour cela, chaque jour, un groupe devait réussir un défi pour permettre à tous d'avancer sur le plateau.

En plus des activités proposées, nous nous sommes rendus à l'accrobranche ou dans un Escape Game pour les élémentaires. Les maternelles, pour leur part, ont visité le Jardin des Plantes et se sont défoulés dans un parc de loisirs.



Nous avons également pu profiter d'une structure aquatique dans la cour pour le plus grand bonheur des petits et des très grands. Pour clôturer ces 3 semaines, nous avons organisé une veillée « Cluedo », suivie d'un camping en tente, dans le parc de l'accueil de loisirs.

Au mois d'août, l'équipe d'animation a transporté le monde imaginaire et amusant dans la vie quotidienne de l'accueil de loisirs à travers de multiples projets tels que les dinosaures, les jeux vidéo, le monde de l'eau et les superhéros. Des décorations, ainsi que des photos ont été mises en place dans la structure, pour faire voyager aussi bien les enfants que leurs parents.

En plus des activités, des sorties ont été programmées : Baby land, escalade, expo Dinosaures, accrobranche et une visite à la caserne des pompiers.

Une structure gonflable sur le thème de l'eau est venue toute une journée sur la structure, pour les élémentaires mais aussi pour les plus petits.

Pour mettre fin à nos superbes vacances au Soleil Bacot, nous avons organisé une boum de superhéros.



Rentrée Scolaire

Pour cette nouvelle rentrée scolaire, notons l'ouverture d'une 9^e classe à l'école Robert Lesourd, la réouverture d'une 6^e classe à l'école des Viarons et la fermeture de la 10^e classe à l'école Olivier Métra.

École	Robert Lesourd	Les Viarons	Olivier Métra
Nombre de classes	9	6	9
Effectif total	223	135	242

HORAIRES ÉCOLES 2022-2023

	R. Lesourd	Les Viarons	O. Métra
Ouverture portail	8h25 - 8h35	8h25 - 8h35	8h20 - 8h30
Matinée d'enseignement	8h35 - 11h50	8h35 - 11h55	8h30 - 12h05
Pause méridienne	11h50 - 13h45	11h55 - 13h55	12h05 - 14h00
Après-midi d'enseignement	13h45 - 16h30	13h55 - 16h35	14h00 - 16h25
Sortie	16h30	16h35	16h25

VACANCES SCOLAIRES 2022-2023

TOUSSAINT 2022	Du samedi 22 octobre au dimanche 6 novembre 2022
NOËL 2022	Du samedi 17 décembre 2022 au lundi 1 ^{er} janvier 2023
HIVER 2023	Du samedi 18 février au dimanche 5 mars 2023
PRINTEMPS 2023	Du samedi 22 avril au lundi 8 mai 2023
Pont ASCENSION	Du jeudi 18 mai au dimanche 21 mai 2023
ÉTÉ 2023	Le samedi 8 juillet 2023

NOUVEAUX HORAIRES POUR LE SERVICE DU PEDIBUS :

HORAIRES DU 1 000 PATTES

LIGNE STADE

Départ de ligne : 8h15	Heure d'arrivée aux écoles	
	8h20	O. Métra
	8h30	R. Lesourd
	8h35	Les Viarons

LIGNE PÉRIN

Départ de ligne : 8h00	Heure d'arrivée aux écoles	
	8h10	O. Métra
	8h20	R. Lesourd
	8h25	Les Viarons

LIGNE CITÉ

Départ de ligne : 8h00	Heure d'arrivée aux écoles	
	8h10	O. Métra
	8h20	R. Lesourd
	8h25	Les Viarons

Halloween

Halloween approche !
Un événement se prépare au sein de l'accueil de loisirs, les informations arriveront prochainement...



Bois-le-Roi
2030⁺Bois-le-Roi
2030⁺,
c'est parti et
on vous dit tout

A eu lieu, le 9 septembre dernier, le premier Comité de pilotage de Bois-le-Roi 2030⁺.

Réunissant les trois groupes élus au conseil

municipal, il avait pour but de présenter les objectifs

de la démarche ainsi que la méthode proposée par le cabinet Écologie Urbaine et Citoyenne. Voici les grandes lignes de ce projet démocratique et participatif que vous aurez l'occasion de suivre au fil de son déroulement.

Participer, s'exprimer, imaginer, rêver, réfléchir, échanger, débattre et délibérer sur l'avenir de Bois-le-Roi, c'est ce qui est proposé aux Bacots et Bacottes à travers cette démarche. Il s'agit de répondre aux habitants et habitantes de la commune qui souhaitent s'impliquer et faire part de leurs attentes et de leurs idées mais aussi de répondre à un impératif de renforcement de la démocratie participative et délibérative à l'échelle locale. Ainsi des habitants et habitantes seront invités à partager leurs regards sur la commune telle qu'elle est aujourd'hui (ses atouts, ses enjeux, son évolution, son inscription

dans le territoire) et telle qu'elle pourrait être demain en 2030 (et au-delà) en tenant compte des enjeux socio-économiques et environnementaux qui la traversent notamment les dérèglements climatiques et l'érosion de la biodiversité. L'objectif est de définir un scénario commun et partagé avec les habitants et habitantes dès le printemps 2023 lors d'un Forum public qui servira de boussole et de feuille de route pour les actions à mener et à planifier dans les prochaines années dont le Plan Local d'Urbanisme intercommunal. Son élaboration a été lancée et pourra être nourrie par Bois-le-Roi 2030⁺.

Qui participe et comment ?

Comme aux origines de la démocratie en Grèce, comme pour la Convention Citoyenne pour le climat et d'autres expériences récentes de démocratie participative, 20 habitants et habitantes tir.e.s au sort sur les listes électorales (par bureau de vote pour assurer une représentativité géographique et par genre pour garantir une parité hommes-femmes) sont conviés à s'impliquer dans le panel citoyen sur une base volontaire. Pour être totalement indépendant, ce tirage au sort a été réalisé par un huissier le 14 septembre 2022. Ce sont 200 noms au total qui ont été sélectionnés aléatoirement car

BOIS-LE-ROI

2030⁺

► ► ► Une démarche participative pour co-construire l'ave

SEPT./OCTOBRE 2022

1^{er} Comité de pilotage
et constitution du **panel citoyen**



NOVEMBRE 2022

Le **Portrait de territoire**, un diagnostic partagé des enjeux de la commune : nature, habitat, transition, solidarité, dérèglements climatiques, sobriété...



L'inventaire des coléoptères saproxyliques (OPIE)

Vous avez peut-être déjà croisé le regard de ce mystérieux cerf-volant suspendu aux arbres, de mai à août, dans le parc de la mairie, dans le bois des Viarons ou encore dans celui du Coulant. Ce piège de type « Pimul », non destructeur, est destiné uniquement à la capture des insectes saproxyliques.

En effet, dans le cadre de l'ABC de Bois-le-Roi, une étude complémentaire aux inventaires de Seine-et-Marne Environnement est menée de 2022 à 2023, par l'Office Pour les Insectes et leur Environnement (OPIE). Au total, 5 pièges ont été disposés dans plusieurs faciès de boisement matures sur le territoire communal (ripisylve, ancien verger, forêt humide, forêt de feuillus et mixte).



Lucane cerf-volant

© Valentin Mertens



© Valentin Mertens

L'objectif de la présente étude est d'inventorier la faune des coléoptères saproxyliques et de mettre cette faune en perspective de l'état des boisements qui sera également évalué au cours de l'étude. Les coléoptères saproxyliques (liés au cycle de dégradation naturelle du bois) n'ont auparavant jamais fait l'objet d'un inventaire poussé et spécifique. Ils constituent des indicateurs de la complexité et donc de la fonctionnalité des milieux forestiers.

Diversité taxonomique

Les coléoptères saproxyliques représentent 20 % des espèces forestières (Stokland et al., 2004) et 25 % des espèces de coléoptères connus en France appartiendraient au cortège saproxylique. Ce qui constitue plus de 2 650 espèces, soit plus de la moitié des coléoptères forestiers (Bouget et al., 2009).

Rôles fonctionnels

Du point de vue de la biomasse, les coléoptères dominent jusqu'à 95 % les

invertébrés saproxyliques (Dajoz, 1966). Les organismes saproxyliques recyclent les nutriments et participent directement au maintien de la fertilité des sols forestiers. Dans une forêt naturelle, on estime que le tiers des éléments minéraux libérés dans les horizons superficiels du sol provient de l'action des espèces saproxyliques.

Résultats attendus

La première étape d'échantillonnage est terminée.

La deuxième étape consiste à identifier les espèces récoltées par les pièges d'interception.

Enfin la troisième étape consiste à faire la synthèse de l'étude, qui comprendra une note, sous format papier, remise pour l'année 2023. Les données seront déposées dans la base de données régionale GeoNat'idF et mises à disposition de SEME.

Une présentation publique des résultats et des enjeux liés à la conservation des boisements est prévue pour l'année 2023.

L'ATE fait sa rentrée



L'Aire Terrestre Éducative (ATE) est un projet pédagogique de sensibilisation et de préservation de l'environnement destiné aux jeunes. L'association de parents d'élèves P3E-FCPE est à l'origine de cette initiative écocitoyenne réalisée dans le cadre de l'ABC et mêlant inventaire naturaliste et gestion participative. L'ATE a débuté ce mardi 13 septembre avec les 3 classes de CM2 de l'école Olivier Métra qui se sont rendues dans le bois des Viarons pour déterminer une zone dont ils vont devenir responsables tout en étudiant sa biodiversité.



Hérisson commun

© Ornella Alberti

L'hibernation des hérissons

Démarrons l'automne avec un article piquant en lien avec l'Atlas de la Biodiversité Communale ! Le hérisson, petite boule de piques, après avoir chassé tout l'été, se trouva fort fatigué lorsque le froid fut venu ! Mais pour dormir serein, quelques étapes sont nécessaires. L'hibernation est un processus que l'on retrouve chez beaucoup de mammifères. Cela consiste en une réduction de l'activité pour conserver son énergie à un moment où la nourriture se fait rare mais aussi pour la reproduction et la croissance de l'animal en lien avec des modifications environnementales (la baisse des températures extérieures et de la durée du jour). Elle s'accompagne d'une perte de poids importante. De ce fait, le hérisson fait des réserves de graisse jusqu'au mois d'octobre ou novembre, tout en préparant

un nid où hiberner. Afin de lui faciliter la vie lors de cette période de grande fragilité, laissez dans votre jardin un tas de feuilles ou de bois morts qui pourra lui servir d'abri contre le vent et le froid de l'hiver. Lorsque les températures passent en dessous de 10 °C, le hérisson s'installe dans son nid douillet et entre en hibernation. Son rythme cardiaque ralentit, sa température corporelle descend jusqu'à 5 °C. Des phases d'éveil peuvent survenir naturellement, mais n'allez pas le déranger pour lui éviter des pertes d'énergie inutiles.

Au mois d'avril, lorsque les températures se réchauffent et que les jours s'allongent, les hérissons se réveillent, d'abord les mâles, puis les femelles. Vous pouvez les aider à reprendre leur activité en déposant de l'eau et de la nourriture (croquettes pour chien,

Vous trouverez d'autres informations sur cette espèce en consultant cet avis de recherche

http://www.seine-et-marne-environnement.fr/ABC_ressources/Avis/A4_AR_Herisson.pdf

Transmettez-nous sa présence à l'adresse mail dédiée de l'Atlas de la Biodiversité Communale : ABC@seme-id77.fr, en envoyant : la date de l'observation, les espèces et le nombre d'individus, le nom de l'observateur et le lieu (si possible l'adresse). Pour les plus audacieux, vous pourrez saisir vos observations directement sur la base de données naturalistes Géonature Île-de-France (<https://geonature.arb-idf.fr>). Chacune des observations servira à améliorer les connaissances de votre commune !

pour chat ou spécialement pour hérisson). À partir de ce moment vous pourrez alors retirer les tas de feuilles ou de branches que vous aviez laissés, tout en surveillant que l'animal ne s'y cache plus. N'oubliez pas que le hérisson est un auxiliaire des jardins, se nourrissant de limaces, d'escargots, d'insectes et de vers de terre. Prenez-en soin en bannissant les produits phytosanitaires et les anti-limaces.

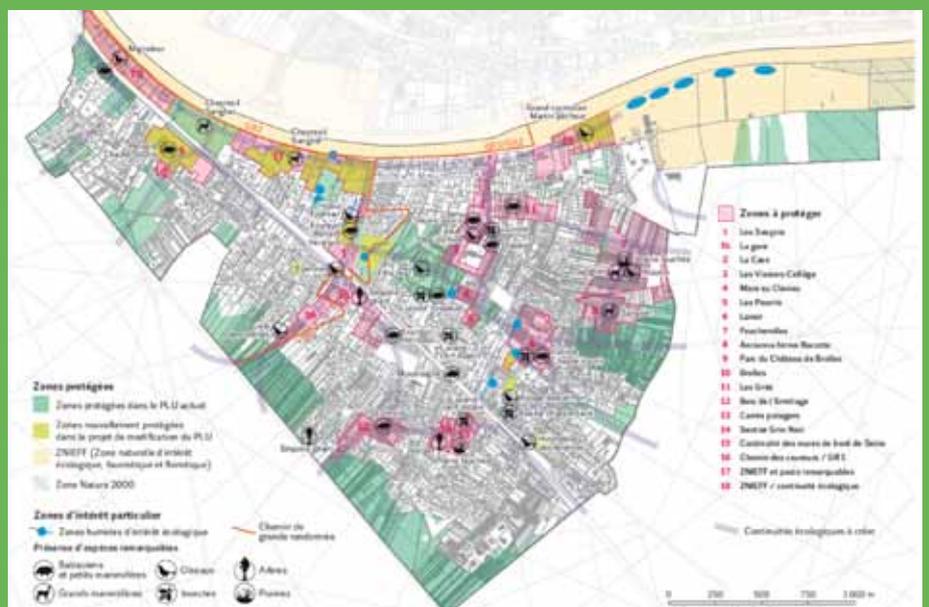


Siham Mesli, stagiaire ABC



La nature à Bois-le-Roi peut être encore source

d'émerveillement mais cette présence est menacée. Touche Pas À Mon P'tit Bois pense qu'il est possible de la préserver et, en s'appuyant sur les différentes compétences locales (naturalistes, écologues, juristes...), multiplie les propositions pour des actions communales qui vont du développement des connaissances de la biodiversité locale à la défense des espaces naturels en passant par des actions concrètes comme l'installation de nichoirs. Un de ses principaux objectifs est la conservation des continuités écologiques figurant sur cette carte à retrouver sur leur site.





RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

Insee
en partenariat
avec votre commune

Recensement de la population 2023

C'est utile pour vivre aujourd'hui et construire demain !
Les chiffres du recensement de la population permettent de connaître les besoins de la population actuelle (transports, logements, écoles, établissements de santé et de retraite, etc.) et de construire l'avenir en déterminant le budget des communes.

C'est encore plus simple sur internet !
Une notice d'information contenant des codes vous sera remise par votre maire pour vous recenser en ligne à compter du 19 janvier 2023.

C'est sûr !
Vos données sont protégées. L'Insee est le seul organisme habilité à exploiter les questionnaires et cela de façon anonyme.
Pour en savoir plus : le-recensement-et-moi.fr ou renseignez-vous auprès de votre mairie.
Le recensement de la population est gratuit !

Recensement et appel à candidature

Le recensement des habitants de Bois-le-Roi va se dérouler du 19 janvier au 18 février 2023.

À cet effet, la commune recherche une dizaine d'agents recenseurs disponibles sur la période du 12 janvier au 18 février 2023. Bonne connaissance de la commune appréciée. Méthode, discrétion, bon sens du relationnel indispensables. Rémunération attractive avec commissions sur le résultat. Merci de vous manifester avant le 25 novembre auprès du service recrutement par mail à recrutement@ville-boisleroi.fr ou auprès de l'accueil de la mairie par téléphone au **01 60 59 18 00**.



RECYCLEZ VOTRE SAPIN

Du 2 au 29 janvier 2023, recyclez votre sapin de Noël.

Plusieurs points de collecte prévus à cet effet, à Bois-le-Roi.

Le broyat produit à partir de ces sapins servira de paillis.

Pour plus d'infos : www.ville-boisleroi.fr

Pour des vacances d'automne pas monotones



Un accueil collégiens et lycéens est organisé pendant les deux prochaines semaines de vacances. Du 24 au 28 octobre, les jeunes Bacots seront accueillis à Chartrettes et du 31 octobre au 4 novembre à Fleury-en-Bière. Une navette permet aux jeunes des deux secteurs de profiter des deux semaines organisées autour de thématiques de saison (Halloween) et autour du projet « Toi jeune citoyen ». À la clé, des sorties, des veillées et des activités variées. Les inscriptions sont ouvertes et se font à la demi-journée ou journée entière. Le planning et le lien d'inscription sont en ligne sur www.pays-fontainebleau.fr/jeunesse



ÉQUIPEMENT SPORTIF EN ACCÈS LIBRE

Un nouvel équipement sportif a été installé pendant l'été au niveau du stade Langenargen. En libre accès, une aire de Fitness / Street Workout / CrossFit, composée de 7 agrès a été déployée pour permettre l'accès au sport au plus grand nombre. À destination des sportifs expérimentés comme occasionnels, et de tous les publics, jeunes comme moins jeunes... ces espaces de plein air permettent à tous de pratiquer une activité sportive en sécurité et en toute autonomie.



Et si on parlait **de service civique ?**

Dans le cadre d'un partenariat avec l'association Unis-Cité, le CCAS de Bois-le-Roi a accueilli pendant six mois deux jeunes en service civique. Leur mission était d'accompagner le CCAS dans la mise en œuvre d'un réseau de convivialité avec les seniors de la commune.

Une de leurs tâches consistait à appeler nos anciens afin de prendre des nouvelles, avoir des conversations « de tous les jours » et maintenir du lien social. Peut-être certains d'entre vous ont eu l'occasion d'avoir Mary ou Tatiana au téléphone ? Si ce n'est pas le cas, appelez-nous pour être contacté par nos jeunes.

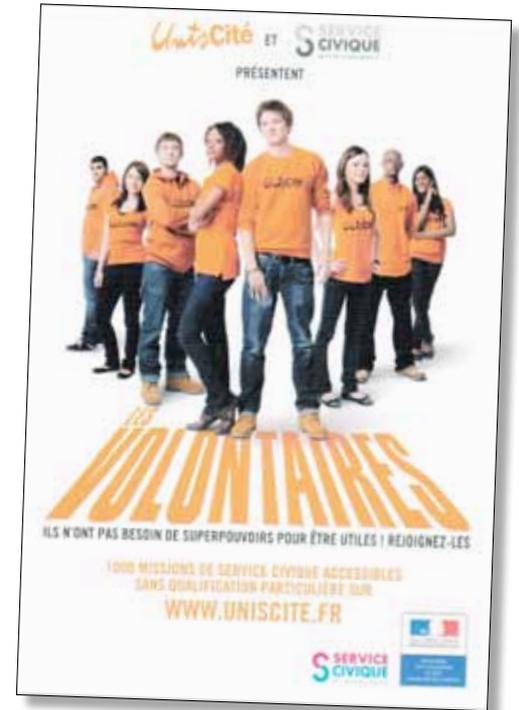
Le service civique étant de 6 mois maximum, nous souhaitons renouveler ce dispositif pour la rentrée scolaire. Ainsi, l'association Unis-Cité recrute des jeunes motivés, âgés de 16 à 25 ans, désirant donner de leur temps et de leur énergie au service des autres et de l'intérêt général

et souhaitant profiter de cette expérience pour mieux définir leur projet d'avenir et le préparer. Cette mission appelée « Booster » concerne 2 publics cibles :

- les jeunes de 6 à 15 ans auprès de qui vous proposerez des activités physiques originales afin de développer le jeu libre et contribuer au bien-être social et mental des enfants ;
- les personnes âgées isolées avec qui vous passerez du temps pour rompre l'isolement de ces seniors et créer du lien social.

Dans le cadre de leur service civique, les volontaires sont indemnisés à hauteur de 600 € par mois.

Si vous souhaitez plus d'information sur ce dispositif, le CCAS est à votre écoute au **01 60 59 18 19** ou bien directement auprès de l'association Unis-Cité : Myriam Courbet, Coordinateur d'Équipe et de Projets - **mcourbet@uniscite.fr - 07 61 13 38 94.**



Le CCAS vous **accompagne au quotidien**

Dans le cadre de l'aide sociale facultative, le CCAS propose des dispositifs d'aides financières destinées aux dépenses des foyers bacots.

Ces dispositifs se veulent faciles à mettre en œuvre puisque, si vous êtes éligible au dispositif, il n'est pas nécessaire de rentrer dans un parcours social. Il vous suffit de remplir un formulaire avec les pièces justificatives demandées pour obtenir l'aide financière. Pour rappel, voici les dispositifs :



Culture et loisirs pour tous : une aide de 50 à 150 € pour toute inscription à une activité culturelle ou sportive dans une association déclarée loi 1901.



Indemnité combustible : une aide financière de 200 à 300 € sur vos factures d'énergie dédiées au chauffage.



Aide au transport des lycéens : une aide de 70 € pour les lycéens bacots dotés d'une carte Imagine'R. Cette aide est cumulable avec l'aide de l'agglomération du pays de Fontainebleau.



Dispositif « ProJeune » : une aide forfaitaire de 300 € pour tous les jeunes Bacots âgés de 15 à 25 ans ayant un projet d'intégration sociale et professionnelle ou un projet d'initiative citoyenne et solidaire.

Par ailleurs, le CCAS de Bois-le-Roi est partenaire de l'épicerie solidaire de

Vulaines-sur-Seine qui propose des produits alimentaires et non alimentaires en libre-service en contrepartie d'une participation financière à hauteur de 10 à 30 % du prix réel de vente.

N'hésitez pas à prendre contact avec le CCAS pour de plus amples informations au **01 60 59 18 19.**

CCAS de Bois-le-Roi

Le repas de nos aînés se tiendra, comme l'an passé, au Chalet du Moulin à Chailly-en-Bière, les mardi 13 et mercredi 14 décembre à midi. Le repas est offert à tous les Bacots de plus de 65 ans.

Pour les seniors de plus de 70 ans ne pouvant pas participer au repas du Chalet du Moulin, un colis gourmand est proposé. Cette année, c'est le Cellier du Périgord qui a la charge de vous régaler avec ses spécialités de producteurs du Sud-Ouest.

Nous vous invitons dès à présent à retourner votre bulletin d'inscription à l'aide du coupon-réponse ci-dessous, directement au CCAS à la mairie ou par courrier au 4, avenue Paul Doumer à Bois-le-Roi, avant le 7 novembre 2022.

COUPON-RÉPONSE



Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

*Remplir les champs suivants : Nom, Prénom et Date de naissance
si une 2^e personne compose votre foyer*

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

N° de tél. : _____

Email : _____

- Je souhaite bénéficier du colis de Noël à venir chercher à la mairie de Bois-le-Roi le vendredi 9 décembre de 10h à 12h et de 14h à 17h
- Je souhaite bénéficier du colis de Noël mais ne peut me déplacer et souhaite qu'il me soit livré à mon domicile
- Je souhaite participer au repas le mardi 13 décembre
- Je souhaite participer au repas le mercredi 14 décembre
- J'ai besoin d'un accompagnement pour me rendre au repas





Cancer du sein : les réflexes nutritionnels en matière de prévention



De multiples causes peuvent être à l'origine de l'apparition et du développement d'un cancer. Parmi ces causes, on trouve des prédispositions génétiques qui sont responsables de moins de 10 % de l'ensemble des cancers. De nombreux cancers, notamment le **cancer du sein**, sont attribuables à des **facteurs de risques évitables**, notamment ceux liés à notre environnement ou à des facteurs nutritionnels. Le surpoids, une alimentation déséquilibrée, la sédentarité et la consommation d'alcool ont été identifiés comme des facteurs de risques de survenue de cancer du sein, mais également de récurrence ou de survenue de second cancer.

L'alimentation au quotidien en prévention primaire (avant l'apparition de la maladie) et tertiaire (après guérison ou en période de rémission) du cancer du sein.

Augmenter l'apport en fibres et en densité micro-nutritionnelle

- **Les fruits et légumes** : au moins 5 portions de fruits et légumes par jour
- **Les légumes secs (lentilles, haricots secs, pois chiches...)** : au moins 2 fois par semaine
- **Les fruits à coque (noix, amandes...)** : 1 poignée par jour (de préférence non salés)
- **Les féculents complets** : au moins 1 portion par jour.

Augmenter l'apport en bonnes graisses (oméga 3...)

- **Les poissons** : 1 poisson gras (saumon, sardine, maquereau, hareng) une fois par semaine en alternance avec les autres poissons

- **Les huiles** : privilégier l'huile d'olive riche en bonnes graisses, mais aussi les huiles de colza ou de noix riches en oméga 3, et les huiles de lin, chanvre ou caméline très riches en oméga 3.

Réduire certains aliments

- **L'alcool** : maximum 2 verres par jour et pas tous les jours
- **Les produits sucrés, boissons sucrées et produits ultra-transformés**
- **Les produits salés et le sel**
- **La charcuterie** : 150 g par semaine
- **La viande** : privilégier la volaille et limiter les autres viandes (porc, bœuf, veau, mouton...) à 500 g par semaine.

Augmenter l'activité physique

L'activité physique au sens large inclut **tous les mouvements effectués dans la vie quotidienne**, ceux nécessités par la pratique professionnelle, ceux de la vie courante (jardinage, ménage...), ceux liés aux déplacements (marche, vélo...) ou aux loisirs (promenade, jeu...) et l'activité sportive. L'activité physique quotidienne est donc **accessible à tous**, que l'on pratique ou non un sport. De plus, elle procure une sensation de bien-être. L'effet bénéfique de l'activité physique est dû notamment à des mécanismes hormonaux, à une amélioration de l'immunité et du transit intestinal.

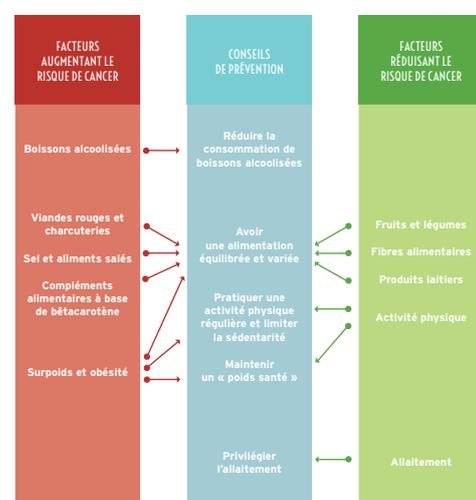
Les super-aliments

À l'heure actuelle, rien ne prouve que les **super-aliments** (graines de chia, baies de goji, curcuma...) **auraient une influence sur le risque de cancer, ni après un cancer**, ni en prévention. Il est préférable d'opter pour **une alimentation saine et équilibrée**, en variant au maximum l'apport en fruits et en légumes.

Jeûne thérapeutique et régimes restrictifs (cétogène, pauvre en glucides...)

En l'état actuel des connaissances scientifiques, il est recommandé de **ne pas pratiquer le jeûne ou un régime restrictif** au cours de la prise en charge d'un cancer. Si, malgré cette recommandation, vous souhaitez le faire, **informez votre médecin traitant et votre oncologue** afin de mettre en place une **évaluation et une surveillance diététique et nutritionnelle**.

NUTRITION ET PRÉVENTION DES CANCERS



Risque de dénutrition ou prise de poids

Les patientes atteintes d'un cancer du sein peuvent **développer une dénutrition**. Cette perte de poids représente un facteur de mauvais pronostic avec une diminution de la survie et de la qualité de vie. Son origine est le plus souvent la combinaison d'un défaut d'apports alimentaires en lien avec les effets secondaires des traitements (nausées, troubles digestifs) et un syndrome inflammatoire qui favorise le catabolisme. Un **gain de poids** apparaît après traitement d'un cancer du sein chez de nombreuses patientes. Les recommandations pour les femmes en surveillance d'un cancer du sein en situation de surcharge pondérale sont de tendre vers un poids santé et pour celles dont l'IMC est normal de maintenir un poids stable.

Que ce soit pour un problème de perte ou de prise de poids, il est **nécessaire de se faire accompagner** par son médecin ou oncologue et de mettre en place une **prise en charge diététique et nutritionnelle**.

Charlotte Liguire, pharmacien
et Magali Mazmanian, diététicienne

Émotions et psycho-relax



Anne-Sophie Camurat, naturopathe et psychopraticienne, vous propose un troisième volet consacré aux émotions. Il est venu le temps de l'automne et de ses bilans. Cette période où la lumière décline et notre énergie avec. Ce temps de retour à soi, à l'essentiel, qui nécessite une baisse d'activité pour mieux coller à notre rythme naturel.

Les émotions ressortent particulièrement en cette saison, propice à prendre soin de soi et à l'introspection. Partons à la recherche des meilleures techniques pour passer la saison froide ensoleillés de l'intérieur.

Mais pourquoi prendre ce temps de psycho-relax alors que je manque de temps ?

Notre corps n'est pas fait pour fonctionner en permanence sur le mode « action », il a tout autant besoin de repos que d'action avec une alternance régulière. Par exemple, une journée professionnelle intense sans pauses ne permettra pas d'avoir un vrai sommeil réparateur.

Ces moments de pause permettront de libérer de l'énergie pour les systèmes du corps qui en ont le plus besoin. Cela permettra également à de nombreuses actions physiologiques de s'opérer comme l'augmentation de l'oxygénation et de la détoxification, le ralentissement du pouls, la baisse de la tension artérielle, l'augmentation de l'immunité, de meilleures concentration et mémoire...

Sur le plan émotionnel, ces moments apportent une conscience des émotions, le point de départ indispensable pour pouvoir en prendre soin. Se relaxer entraînera également moins de débordements ou d'inhibition et favorisera la créativité et l'imagerie.

Comment m'offrir ces moments ?

En premier lieu j'aimerais vous parler de la reine des méthodes : la respiration.

Sa première place sur le trône se justifie par son caractère naturel, spontané et surtout vital.

Poser sa conscience sur sa respiration quelques minutes suffit à conduire à un état réel d'apaisement. Ce sont souvent les actions les plus simples qui ont les meilleurs résultats.

Le fait d'observer sa respiration naturelle en fermant les yeux permet au système nerveux de quitter son mode d'action. Vous pouvez également choisir d'aller plus loin grâce à des respirations spécifiques. Une respiration précise pourra augmenter la conscience que vous portez à votre souffle, en plus des résultats spécifiques qu'elle procure.

Certaines respirations seront plutôt dynamisantes tandis que d'autres calmeront le système nerveux. Certaines seront réchauffantes alors que d'autres seront rafraîchissantes. Sur ce large panel, je vous en propose deux ici : la respiration alternée et la cohérence cardiaque.



Retrouvez les explications en suivant ce lien <https://www.annesophiecamurat.com/ressources/#tuto> ou en scannant ce QR code.

Explorons désormais différentes techniques guidées à la voix. Vous avez certainement entendu parler de relaxation, de visualisation ou encore de sophrologie.

La relaxation vous permettra de détendre votre corps et ainsi mieux détendre votre esprit. Une voix guide votre attention sur différentes parties de votre corps et les invite ainsi à se relâcher totalement sur leur appui. Une bonne relaxation nécessite à mon sens une vingtaine de minutes minimum pour espérer atteindre la détente. Mais tout ceci dépendra aussi de votre état de départ et de l'environnement propice à la relaxation ou non. Un aspect important réside en effet dans votre environnement pendant la relaxation. Il est indispensable de se trouver dans le calme et de ne pas risquer d'être dérangé au cours de la séance. Installez-vous le plus confortablement possible et prévoyez éventuellement une couverture car la détente vous donnera une sensation de froid.

La visualisation, quant à elle, vous guidera dans un voyage sensitif après être passé par une courte relaxation. Elle appellera à lâcher prise pour vous laisser emmener

dans un monde imaginaire en jouant le jeu des premières images, des premières réponses qui apparaissent. Sans chercher à modifier ce qui vient spontanément car cela vous remettrait immédiatement dans l'espace du mental que l'on souhaite quitter un temps.

Enfin **la sophrologie**, qu'on qualifie de science de l'harmonie de la conscience, peut vous emmener plus loin en ouvrant votre conscience. Elle nécessite souvent l'aide d'un thérapeute spécialisé au moins au début pour expérimenter la démarche.

On ne peut aborder la thématique de psycho-relax sans parler de **méditation**. Ce terme reste finalement assez flou dans les esprits tant on lui prête de pratiques différentes.

« *La méditation a pour but de calmer le mental, de le dissoudre dans plus grand que lui, le silence* », comme le dit Thierry Janssen, ancien chirurgien devenu accompagnant psycho-spirituel. Il existe de très nombreux courants de méditation et celui que je choisis de vous présenter est à mon sens assez ludique. Il s'agit de chanter un mantra accompagné d'un mouvement. Ces deux actions conjuguées occupent suffisamment le mental pour ne pas penser à autre chose et peuvent ainsi permettre d'entrer dans ce fameux silence intérieur.



Pour vivre cette expérience méditative, suivez le lien <https://www.annesophiecamurat.com/ressources/#meditations> ou scannez ce QR code.

Un état méditatif peut également être atteint dans de nombreuses actions du quotidien comme cuisiner, jardiner, ranger, nettoyer... Nul besoin de s'asseoir sur un coussin et fermer les yeux pour méditer si cela ne crée que de l'inconfort chez vous. L'important est toujours de s'écouter et de faire ce qui semble le plus juste en y allant progressivement. La seule condition à cela est de faire son activité en conscience. Cela signifie d'être à ce que l'on fait sans être absorbé par les histoires que raconte le mental.

Dans toute démarche vers un mental moins fort, il sera nécessaire de travailler sa qualité d'observateur. L'observateur pourra alors observer les pensées et décider de les écouter ou non. La méthode la plus adéquate pour arriver à dissocier de la sorte mental et conscience supérieure sera l'écriture. Écrire toutes les pensées lorsqu'elles sont trop nombreuses, se

bousculent ou bien tournent en boucle, est le meilleur émonctoire qui soit. Nous le faisons souvent spontanément par la parole mais l'écriture permettra de rester centré sur soi et son ressenti. Elle peut être un réel point de départ pour séparer nos pensées de notre personne.

Vous avez certainement déjà entendu parler d'art thérapie. Ce n'est pas anodin puisque toute pratique artistique sera un réel moyen de se détendre et de faire circuler ses émotions pour ne pas se laisser submerger. Vous pouvez **danser, chanter, jouer de la musique, dessiner, peindre, sculpter...** Là encore votre conscience posée sur l'action en cours sera indispensable à son bienfait. On trouve d'ailleurs de plus en plus de propositions d'ecstatic dance ou bien d'ateliers créatifs pour adultes, pour ne citer que cela.

Ne perdons pas de vue que **se détendre signifie avant tout revenir à son corps** et qu'il existe des méthodes plus corporelles comme le **massage** qui fera basculer astucieusement le système nerveux dans sa branche parasympathique (de repos). Les **sauna, hammam et bain chaud** sont également à prendre sérieusement en considération.

Ces différentes idées peuvent vous aider à trouver votre ou vos pratiques en toute autonomie. Si vous ressentez cependant de grandes difficultés à être présent à ce que vous faites, il sera certainement préférable d'entamer ce chemin avec un thérapeute. Il existe aujourd'hui de nombreuses options pour libérer votre trop-plein d'émotions et laisser plus de place à la sérénité dans votre vie. Je ne pourrai évidemment pas terminer cet article sans vous parler d'une technique que j'affectionne beaucoup : **l'EFT ou Emotional Freedom Techniques**. En quelques séances cela peut vous montrer la voie vers une conscience de vos pensées en débloquent des émotions désagréables répétitives.



Je vous propose une explication de cette technique en suivant ce lien <https://youtu.be/f2-lWunMoFs> ou en scannant ce QR code.

Je vous souhaite un bel automne agréable et reposant pour le corps et l'esprit. Et si vous souhaitez que nous explorions quelques pistes ensemble, j'aurai la joie de vous retrouver le **mercredi 16 novembre à 20 h en salle multi-activités** (près de l'ALSH) pour un atelier gratuit organisé avec la commune de Bois-le-Roi !



Vival by Casino : Brahim et Larby



Constantinople : Françoise et Ulucan



Kids Corner : Tatiana



Les Délices de Bois-le-Roi : Brice, Lydia, Odette, Frédéric, Laura, Brandon, Philippe, Sandrine et Maria

Merci à nos commerçants !

« Nous étions là quand vous aviez besoin de nous, maintenant nous avons besoin de vous, continuons tous ensemble à faire vivre nos commerces en consommant local ! »

QUARTIER DE LA GARE ET AUTRES QUARTIERS



Librairie Contes et Lectures : Anny



L'Atelier de Lola : Armelle et Déborah



L'Atelier My Bloom : Aline



Le BLR : Stéphanie, Émilie, Florian, Mathias et Christophe



O' de Sermaize : Véronique, Rachel, Thitima, Mathilde, Cloé, Cléo, Andréa, Anna, Joëlle, Jean-Sébastien, Laurence, Julie, Charline, Franck, Ingrid et Maryam



Min'Éco : Martial

Commerçants, artisans, entrepreneurs et professionnels, n'oubliez pas de vous référencer sur notre site communal <https://www.ville-boisleroi.fr/espace-professionnels>



Coooky Dog : Pauline, Laurence et Marion



Styling Club : Aurélie, Murielle, Thaïs et Cynthia



O'Martin : Éric et Teddy



Café de la Gare : Long, Lise, Alexandre et Christelle



Bar-Tabac Chez Pierrette



Rien que pour vos yeux : Christopher



Les Pieds sous la Table : Thomas



Le Milton 2.0 : Alexandra, José et Christelle

Retrouvez les agences immobilières, banques, garages, auto-école et sociétés de service dans le prochain numéro du BLR Magazine

Bâtiments



La période estivale a été propice à la réalisation de nombreux travaux dans les bâtiments de la commune soit en régie (par nos services techniques), soit par des intervenants extérieurs (associations ou entreprises).

Crèche Dessine-moi un mouton



- Nettoyage complet de la façade.
- Remise en lasure des boiseries extérieures.
- Remplacement de la moitié des menuiseries extérieures.
- Création de nouveaux accès extérieurs en prévision de la création de pergolas.

École Olivier Métra

- Réhabilitation des toilettes de la petite cour extérieure avec création d'un toilette pour adulte.
- Travaux de mise aux normes des locaux de stockage vis-à-vis de la réglementation incendie.



École Robert Lesourd

- Remise en peinture et changement des sols de 2 classes du groupe scolaire.
- Remise en peinture de la moitié des zones de circulation du groupe scolaire (régie).
- Mise en place d'un nouveau chalet extérieur de stockage (association).



Stade Langenargen

- Remise en peinture des sols des vestiaires du terrain de football (régie).
- Remise en peinture de la main courante du stade (saisonniers).
- Reprise des peintures des étagères de la bibliothèque (saisonniers).



Voirie

Une campagne de réfection des chaussées a été menée dans le courant des mois d'août et septembre.

Les couches de roulement ont été reprises sur les axes suivants : chemin des Signaux, impasse des Genêts, clos des Pannerettes, rue des Foucherolles (affaissement), chemin de Samois, rue des Marchais.

Avenue du Maréchal Foch

Les études se poursuivent pour les travaux de requalification de cette avenue sur le tronçon compris entre l'avenue Paul Doumer et la rue de la Chapelle.

À la suite des travaux d'enfouissement de réseau, une réunion publique d'échanges a été organisée avec les riverains afin de présenter le projet au niveau esquisse tel que travaillé en groupe de travail Mobilités et de l'amender en fonction de leurs avis et suggestions.

En 2023, cet axe deviendra plus vert avec la plantation d'arbres et il permettra une circulation plus apaisée et mieux partagée entre les différents modes de transports.

Audit énergétique des bâtiments communaux

La commune de Bois-le-Roi a adhéré en début d'année au dispositif Conseil en Énergie Partagé du SDESM.

L'objectif de cette démarche pour la commune est de bénéficier d'un accompagnement pendant 3 ans, d'informer et de sensibiliser élus et techniciens à la maîtrise de l'énergie et aux énergies renouvelables, de procéder aux visites préliminaires des bâtiments, d'analyser les factures énergétiques et de déployer des outils de mesures dédiés (humidité, température, taux de CO₂, thermographies...). La collectivité bénéficie ensuite d'un bilan personnalisé de son patrimoine et d'un accompagnement dédié à la mise en œuvre des préconisations.

La communauté d'agglomération de Fontainebleau mène également des études pour réaliser un Bilan des Émissions de Gaz à Effet de Serre (BEGES).

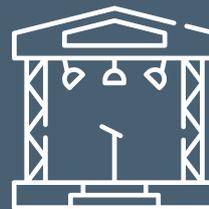
Ce BEGES est une obligation réglementaire, qui vise à :

- estimer les émissions de gaz à effet de serre de l'Agglomération ;

- proposer des pistes de réduction de ces émissions, dans le cadre des Accords de Paris, qui imposent à la France une telle réduction au niveau national.

En parallèle de cette démarche, la commune a renseigné sur la plateforme gouvernementale OPERAT à la fin du mois de septembre les données de consommations énergétiques pour les bâtiments de + de 1 000 m² (écoles, mairie, gymnase...). Cette procédure s'inscrit dans le cadre du décret tertiaire qui définit des objectifs de réduction des consommations d'énergie, avec l'ambition de réaliser 60 % d'économies d'énergie sur le parc tertiaire d'ici 2050. Il s'agit d'une réglementation phare pour la mise en œuvre des transitions énergétique et écologique en France.

Pour la collectivité, une fois l'année de référence de consommation choisie, des paliers de réduction d'énergie seront à atteindre à hauteur de 40 % d'ici 2030, 50 % d'ici 2040 et 60 % d'ici 2050.



Zoom sur les services...

la préparation des manifestations communales

La période estivale est chargée pour les agents municipaux participant à la préparation, à l'organisation et au déroulement des manifestations communales. De la Fête de la musique, au Vide-grenier, en passant par la Fête nationale et le Théâtre de Verdure... Ce sont plusieurs soirs et week-end de mobilisation qui sont nécessaires afin de permettre au plus grand nombre de profiter de moments festifs dans les meilleures conditions. Un grand merci aux agents des services culture et communication, techniques et de police.

Communication



L'application « Commune de Bois-le-Roi » est là pour faciliter vos échanges avec les services municipaux et vous permettre d'accéder à toutes les informations de votre commune en quelques clics. Déjà plus de 1 100 téléchargements de l'appli ont été effectués.

Une rubrique destinée aux signalements (voirie, propreté, éclairage public, espaces verts, observations naturalistes dans le cadre de l'ABC...) vous mettra en contact direct avec les services municipaux et vous permettra de suivre l'état d'avancement de vos demandes.

Formation



Les agents de la commune et 2 élus ont bénéficié d'une formation très enrichissante 3 jours durant sur la gestion différenciée et les nouvelles techniques de fleurissement. La gestion différenciée est une façon de gérer les espaces verts en fonction des espaces et usages dans le but notamment de préserver la biodiversité. Cf. article BLR Magazine #8 pages 28-29.



Challenge départemental 2022

Le parcours de prévention routière, encadré par la police municipale depuis la classe de CP, a permis à 10 élèves de CM2 de participer au Challenge départemental de prévention routière organisé par l'APR (Association Prévention Routière). Pour la première participation de Bois-le-Roi, ces 10 enfants, volontaires et sélectionnés à la suite de deux épreuves pratiques et théoriques, ont pu mettre à profit leurs connaissances dans 4 épreuves afin de se classer parmi les 115 participants présents.

Les enfants, pris en charge devant la mairie, ont été accompagnés par nos agents de police municipale, en route pour une journée intense ! Il est midi, nous sommes arrivés à Chevry-Cossigny et l'heure du repas a sonné, autour d'un pique-nique offert par la mairie. Puis, l'organisation du Challenge s'est mise en place. 4 groupes se sont formés pour faire route vers les épreuves. À l'ordre du jour, 4 épreuves : 2 épreuves théoriques avec des séries de questions relevant du domaine du Code de la route à vélo et 2 épreuves pratiques avec la maîtrise de son vélo sur un parcours semé d'obstacles et la vérification des éléments obligatoires à vélo.

Une fois les épreuves achevées, nous nous sommes dirigés vers la remise des prix tant attendue. Le maire de la ville de Chevry-Cossigny a débuté celle-ci par un discours sur cette sympathique journée. Les 8 premiers enfants du classement se sont vu offrir un vélo. Tous les participants ont été récompensés et sont repartis avec des cadeaux.

Nous remercions Sarah, Constantin, Lilou, Émy, Matéa, Élise, Timothé, Auguste, Clovis et Hanaé pour leur participation.



Cérémonie de passation de commandement à la caserne de Bois-le-Roi



Mardi 6 septembre, le Centre de Secours de Bois-le-Roi a été mis à l'honneur pour la cérémonie de passation de commandement entre le lieutenant Pascal Gilland et le lieutenant Raphaël Wolff en présence du sous-préfet Thierry Mailles, du contrôleur général, Bruno Maestracci, de la Présidente du CA du SDIS et des maires de Bois-le-Roi, David Dintilhac, et de Chartrettes, Pascal Gros. Ce fut l'occasion de remercier le Lieutenant Gilland pour ces 4 années à la tête du centre de secours de Bois-le-Roi, qui prend le commandement du centre de secours de Champagne-sur-Seine, et de souhaiter la bienvenue au Lieutenant Wolff, originaire du SDIS 45 et qui après une longue carrière au sein de la Brigade des Sapeurs-Pompiers de Paris, était affecté à la section Prévision/Opération du Groupement Sud 77.



TAILLE DES HAIES



Il est primordial que tout un chacun s'attache à limiter l'empiétement de ses plantations sur le domaine public. À ce titre, la commune souhaite rappeler aux propriétaires riverains qu'il est obligatoire de procéder à la taille et à l'entretien des haies et plantations en bordure du domaine public.

La responsabilité d'un propriétaire pourrait être engagée si un accident survenait. Les riverains doivent obligatoirement :

- élaguer ou couper régulièrement les plantations, arbres, arbustes, haies, branches et racines à l'aplomb des limites des voies publiques ou privées, avec une hauteur limitée à 2 mètres, de manière qu'ils ne gênent pas le passage des piétons, ne cachent pas les feux de signalisation et les panneaux (y compris la visibilité en intersection de voirie) ;
- tailler les branches et la végétation afin d'éviter qu'elles ne touchent les conducteurs (électricité, téléphonie, éclairage public).

Chacun d'entre nous est aussi responsable de l'entretien du trottoir qui longe sa propriété, les services de la commune n'ayant pas vocation à se substituer aux habitants.

À la suite des Journées du Patrimoine, le 17 septembre 2022...

Un trésor méconnu de l'église de Bois-le-Roi

Avancez-vous dans l'église de Bois-le-Roi, entrez dans un banc et retournez-vous, levez les yeux. Ce trésor, c'est la châsse-reliquaire de Saint-Eutrope !

Brillante, solitaire, imposante, en bois sculpté et doré (65 x 80 cm), elle est classée aux Monuments Historiques depuis 1908. Datée du XVII^e siècle, maintes fois redorée, elle fut totalement restaurée en 2002 et placée en 2004 en avant du corps de garde de la tribune de l'orgue. La châsse de forme rectangulaire est ornée de statuettes placées dans des niches. L'une d'elles est un évêque bénissant, que nous supposons être Saint-Eutrope. Les autres ont perdu leurs attributs et sont difficiles à identifier. Le couvercle en forme de toit à 4 pans, orné de 3 fleurs de lys, encadré de feuilles de laurier et surmonté d'un clocheton, ferme l'ensemble. À l'intérieur, sur le parquet de chêne, est apposé un cachet de cire portant le nom du menuisier de Melun « Claude Cauant », avec une date, 1714¹. Elle pourrait être un don royal sous Louis XIV, pour un village ravagé par le passage des troupes, une ressource financière inespérée comme l'était la possession de reliques.

Aux derniers siècles du Moyen-Âge, Eutrope était loin d'être inconnu dans nos régions. Il existe toujours en Seine-et-Marne des églises, des prieurés et des sources Saint-Eutrope. Évêque et martyr au III^e siècle de la ville de Saintes, il appartient à un groupe d'évêques placés, par la tradition, aux origines de la christianisation de la Gaule². Notre église a été fondée par les bénédictins de Melun, évangélistes, sous le vocable de Saint-Pierre-Saint-Eutrope. Il n'y avait pas dans le reliquaire de 2002 de ces reliques d'os dont ont parlé divers curés de l'ancienne église. C'est une énigme qu'on peut relier



Puits du Mossu, proche de la place de la République



Châsse en bois doré de Saint-Eutrope

à l'histoire municipale. Rappelons-nous qu'il y avait une croix de Saint-Eutrope en plein milieu du croisement des actuelles rues Carnot et Foch, face à l'actuelle boulangerie. Marquage ancien, elle devint gênante à l'ère industrielle. Le 3 mai 1866, le conseiller M. Peyrotte demanda son déplacement 100 m plus haut. Le refus de la Fabrique fut immédiat : « Cette croix a été plantée à cet endroit, il y a plus de 300 ans sur l'emplacement sur lequel reposent les reliques du patron de la paroisse. » Des reliques au pied de la croix ? Pourquoi là ? Cette croix formait-elle un ensemble sacré avec l'eau du puits du Mossu ?

On connaît peu de choses sur son culte dans notre commune avant le XIX^e siècle. Il pourrait être associé aux sources guérisseuses. Une source de la rue des Sesçois portait le nom de Saint-Eutrope. Eutrope est un saint guérisseur, « fort réclamé pour les maux de tête », par analogie avec son crâne fendu par la hache du bourreau et par analogie avec son nom, l'eutropisie ou œdèmes. Nos gens de l'eau, familiers des eaux froides de la Seine, étaient sujets aux œdèmes. Avant 1789, ils se frottaient avec l'huile sainte de la lampe allumée devant le reliquaire. Des confréries existaient à Paris et Isabeau de Bavière, devenue obèse, faisait dire à l'église Saint-Gervais en 1416, des neuvaines au saint guérisseur³.

Dans le renouveau de la pratique religieuse du XIX^e, dans notre région réputée

indifférente, les pèlerinages diocésains ont eu une grande importance. Ce pèlerinage à Saint-Eutrope avait lieu le 30 avril⁴. Après des purifications au puits du Mossu, les pèlerins se rassemblaient sous des bannières variées, recevaient la bénédiction des prêtres et la procession descendait de la croix jusqu'à l'église.

Aujourd'hui, l'autel du Saint-Sacrement à droite de l'autel est dédié à Saint-Eutrope, autel devant lequel avait été inhumé le seigneur des Bergeries.

Michèle Saliot

Bois-le-Roi Audiovisuel et Patrimoine

(1) Objets d'Art... Quelle histoire ! 15 années d'études et de restaurations en Seine-et-Marne (1995-2010) Ed. Lieux Dits. Article de Marie-Hélène Didier.

(2) Grégoire de Tours.

(3) Le calendrier parisien à la fin du M.A. Paul Perdrizet 1933.

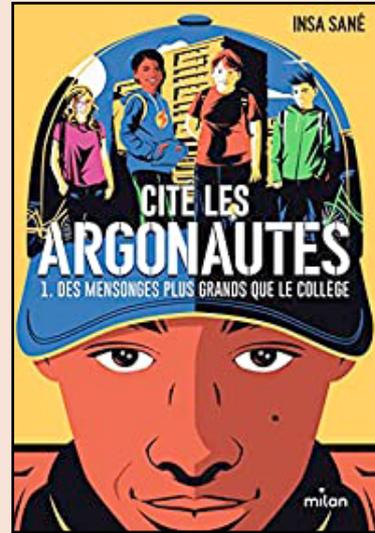
(4) Les cultes populaires dans l'actuel diocèse de Meaux. R. Lecotté. Mémoires de la fédération folklorique d'idf. 1953.



Statue polychrome de Saint-Eutrope avec la palme du martyr. Autel du Saint-Sacrement

Le choix

de nos bibliothécaires,
Amandine et Carole,
et du Cercle de lecture



CITÉ LES ARGONAUTES

Insa Sané

— Jeunesse

Bounégueux vient d'emménager dans la cité des Argonautes et devient alors Le Nouveau. Mais lorsqu'en entrant en 6^e, il voit un camarade de classe, Medi, se faire harceler par un autre élève, Bounégueux décide de se rapprocher de la bande de Medi afin de se serrer les coudes et de se sentir plus fort.

Ce roman choral pour les plus jeunes est une ode à l'amitié et à la solidarité. Chaque personnage se révèle au lecteur avec ses failles, ses secrets, ses tourments.

Une belle découverte de la plume d'Insa Sané, que l'on découvre aussi en tant que slameur grâce à la playlist accessible via le QR code situé sur la quatrième de couverture qui accompagne ce moment de lecture en musique. À partir de 9 ans.

50 MISSIONS

— Jeu de société

Ensemble, vous avez 50 missions à réaliser. Pour cela, tour à tour, posez une de vos cartes sur une carte ayant un point commun comme la valeur ou le symbole. Vous pouvez vous parler mais attention ! Interdit de révéler quoi que ce soit de vos cartes à vos partenaires. C'est en apprenant à communiquer que vous pourrez atteindre la médaille d'or.



Une règle simple qui rend le jeu accessible à tous, dès 8 ans.

Un jeu à venir découvrir lors de la soirée jeux spéciale Escape Game et jeux coopératifs organisée par la bibliothèque le **21 octobre 2022**.



LE GARÇON QUI COURAIT PLUS VITE QUE SES RÊVES

Elizabeth Laird

— Jeunesse

Solomon, 11 ans, court depuis toujours pour se rendre à l'école à quelques kilomètres de son village, et rêve secrètement de devenir un grand athlète comme les athlètes médaillés aux jeux olympiques de son pays, l'Éthiopie. Un jour, alors qu'il accompagne son grand-père à la capitale, ce dernier fait un malaise et charge Solomon d'aller prévenir sa famille. Le bus tombant en panne sur la route, Solomon décide de courir jusqu'à son village.

Dépayement garanti avec ce roman qui se déroule en Éthiopie, mais aussi avec Solomon, ce garçon de 11 ans, qui découvre Addis-Abeba la capitale avec ses grands immeubles de verre, ses voitures, ses rues bondées de monde...

Une belle aventure nous est relatée dans ce roman qui nous fait voyager jusqu'en Éthiopie, mais aussi dans l'histoire de ce pays d'Afrique de l'Est, auprès d'un petit héros, courageux, fort, attachant et simple. Un beau roman à découvrir à partir de 12 ans !



ON NOIE BIEN LES PETITS CHATS

Françoise Guérin

— Adultes



Entre folie et vengeance meurtrière, l'auteure nous tient en haleine du début à la fin. Cela commence par une naissance violente, renvoyée de la maternité car « ce n'est pas le moment ». Elle rentre péniblement chez elle et accouche seule, heureusement secourue par le chauffeur de taxi qui l'a ramenée chez elle. Transportée à l'hôpital avec son bébé, elle se réveille avec des scarifications en forme de message sur la cuisse : « Tu

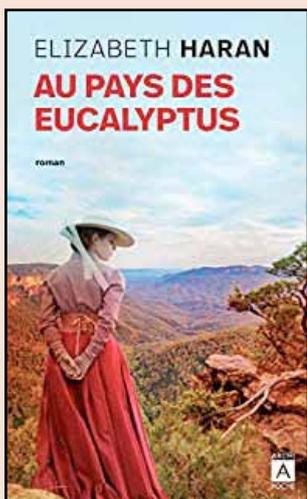
m'appartiens ». On lui annonce que son mari journaliste a été enlevé en Somalie. Incapable de s'occuper de son bébé, elle est transférée dans une unité psy « mère-enfant » où elle va être épaulée par des gens extraordinaires. Par contre les messages se multiplient... Et la violence aussi !

Un livre qui sort des sentiers battus et nous surprend à chaque page. ❤️ **Carole**

AU PAYS DES EUCALYPTUS

Elizabeth Haran

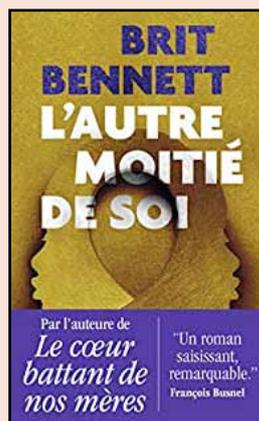
— Adultes



Pas facile d'être une femme au 19^e siècle ! Encore plus lorsque vous avez une forte personnalité et une taille au-dessus de la moyenne... C'est le cas de Nola qui se fait renvoyer de tous ses postes de gouvernante et qui va accepter de partir dans le coin le plus reculé de l'Australie afin de prendre en charge l'éducation de trois enfants. Mal reçue, on attendait un homme, elle va être mise à l'épreuve

de façon plus que rude !

Un beau livre d'aventure qui nous emmène loin, loin et cela fait du bien ! ❤️ **Carole**



L'AUTRE MOITIÉ DE SOI

Brit Bennett

— Adultes

Une histoire de jumelles dans le Sud de l'Amérique. Jumelles blanches alors qu'elles sont noires. Dans une Amérique encore très ségrégationniste, il est bon d'avoir la peau très claire quand on est une noire. Les deux sœurs disparaissent de Mallard, leur ville natale, alors qu'elles sont adolescentes. L'une d'elles reviendra quatorze ans plus tard.

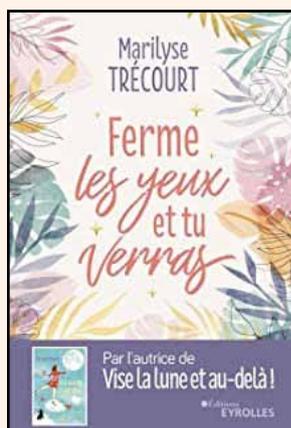
C'est le destin de ces deux femmes noires mais blanches de peau et de leurs filles respectives que l'on va suivre avec intérêt dans ce livre. Des choix de vie différents pas toujours faciles à assumer qui vont façonner les quêtes et la vie de leurs propres filles.

L'auteure, d'une façon subtile, nous dépeint une Amérique coupée en deux. Avec une partie de la population qui rêve de vivre comme l'autre partie. À travers les histoires de vie de ces deux jumelles, c'est l'histoire de l'intolérance, de la difficulté à évoluer et à accepter la différence pour une grande partie des habitants d'un grand pays qui est dépeinte. ❤️ **Hélène**

FERME LES YEUX ET TU VERRAS

Marilyse Trécourt

— Adultes



Et si vous pouviez entendre les pensées des autres, y compris celles de votre chat ? C'est la drôle d'aventure qui arrive à Emma. Entendre les pensées de son mari, sa fille et son chat, ça peut faire mal, mais aussi donner un coup de pied salutaire qui permet de se remettre en cause.

Un livre jubilatoire de développement personnel ! Je le recommande !

PS : méfiez-vous de votre chat, il est possible qu'il ne vous aime pas.

❤️ **Carole**

Les textes sont retranscrits dans leur intégralité à la virgule près et sont publiés sous l'entière responsabilité de leurs auteurs



Vie associative et infrastructures

Le forum des associations qui s'est déroulé début septembre a démontré une fois de plus le dynamisme et l'attrait des Bacots et des Bacotes pour les activités proposées. Pour que celles-ci puissent se dérouler dans de bonnes conditions et pour la pérennité des activités, de nouveaux équipements sont nécessaires : un nouveau gymnase, une salle multi média, un tiers-lieu... Il est urgent que notre municipalité réussisse à les construire, tout en respectant les contraintes environnementales et énergétiques.

Transition énergétique, inflation des coûts et gestion publique

Dans un contexte géopolitique perturbé, nous avons la responsabilité collective d'assurer pour chacun l'accès aux biens de première nécessité : énergie, eau, logement, alimentation, soins. Nous défendrons ces valeurs dans l'examen des projets municipaux.

Pour l'eau par exemple, notre groupe milite depuis de nombreuses années pour une gestion de l'eau en régie, comme le font de plus en plus de collectivités territoriales. De cette façon : les élus décident annuellement du prix du service ; exit les rémunérations opaques de services centraux ; les excédents de budgets sont réinvestis dans les communes afin de protéger leurs patrimoines. La pratique le prouve, la **gestion publique de l'eau s'avère toujours plus performante que sa gestion privée, et le prix facturé décroît**. En régie, il sera plus facile de mettre en œuvre une tarification écologique des consommations ;

Cette compétence est déléguée à la Communauté d'Agglomération du Pays de Fontainebleau. Faisons en sorte que le passage en régie soit acté lors de renouvellement du contrat. Nous réclamons en outre à cette occasion la mise en place d'une tarification progressive des m3 visant à pénaliser les usages superflus et à minorer le coût de la consommation indispensable.

Les élus écologistes & citoyens : C. GIRE, J.L. PERRIN, D. VETTESE, D. POUILLON - 10/09/22 - avecvousblr.canalblog.com



Bois le Roi : pas si apaisée que le maire ne le clame !

Agressions de personnes, cambriolages, incivilités quasi quotidiennes sur le trajet de l'Île de loisirs ; les Bacots ont recensé cet été une forte augmentation de l'insécurité. Les policiers municipaux, sous l'autorité du maire, n'ont pu répondre aux besoins notamment de l'énorme affluence à l'Île de Loisirs.

Le maire reconnaît « *qu'il est fort regrettable ... que notre sécurité soit mise à mal par quelques-uns* ». En effet, entre la gare et l'Île de Loisirs les habitants ont subi tout l'été les comportements agressifs de nombreux piétons qui tentaient de stopper les véhicules ou agressaient les riverains. Le maire n'a pas su prendre la mesure et l'ampleur du problème et les dispositions nécessaires.

Les Bacots ne comprennent pas que le maire, qui a des obligations légales en termes de sécurité, ne prenne aucune mesure efficace. Le maire a échoué à protéger les Bacots qui réclament plus de transparence sur les incivilités, les plaintes et sur les délits. Moins de belles paroles et plus

d'efficacité !

Par ailleurs, en juin dernier **le maire et la liste de gauche écologiste et citoyenne**, ont voté une très forte hausse des tarifs périscolaires. Pour la restauration cette hausse atteindra 30% pour presque 60% des familles et cela, sans augmentation de la participation financière de la mairie. Ce sont donc ces familles qui paieront plus cher pour subventionner celles qui verront leurs tarifs baisser. Ça n'est pas leur rôle ! **c'est à la municipalité de financer sa politique sociale.**

Beaucoup d'autres communes ont fait le choix de baisser leurs tarifs dans la conjoncture actuelle.

En avril dernier notre **groupe a également voté contre** l'augmentation de la taxe foncière, sur laquelle nous reviendrons dans le prochain BLR.

En pleine inflation record, il est inacceptable que le maire, déconnecté des réalités, grève plus encore le pouvoir d'achat des Bacots.



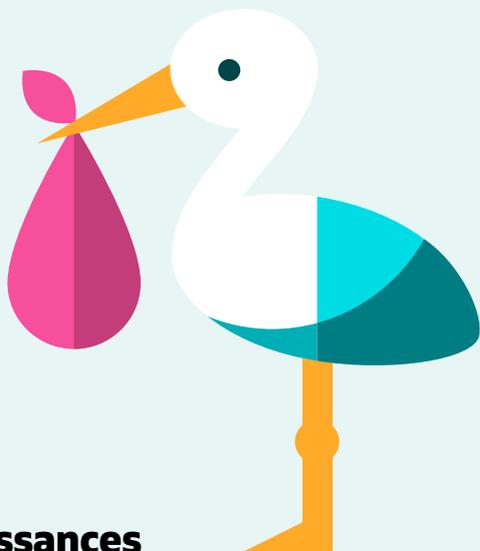
Urgence climatique et action municipale

Comme beaucoup de Français, les Bacots constatent qu'en fait de changement climatique, nous sommes confrontés à une urgence climatique. Consciente des enjeux sociétaux actuels, la majorité municipale s'est emparée du sujet depuis le début de son mandat. Lancement d'un audit énergétique des bâtiments communaux pour préparer les rénovations, extinction de l'éclairage public entre minuit et six heures, promotion des mobilités douces au sein de la commune via des aménagements et l'abaissement de la vitesse à 30 km/h, construction d'une médiathèque sobre en énergie, constitution d'un Atlas de la biodiversité, accompagnement du projet de compost partagé, Bois-le-Roi fête la nature et animations nature tout au long de l'année, engagement vers le « Zéro Artificialisation Nette » des sols : nombreuses sont les initiatives de la municipalité en la matière. Nous avons la ferme conviction que les habitants de Bois-le-Roi sauront prendre part au défi climatique auquel nous sommes confrontés.

Il faut également parler de l'urgence sociale qui est intimement liée à ces questions. Comment se chauffer dans des logements énergivores ? Comment payer les factures d'énergie à la fin du mois ? Ces questions sont sur la table et nous y répondront très prochainement. De même, la majorité municipale a voté l'harmonisation des tarifs autour du coefficient familial et du taux d'effort. Cette mesure instaure enfin l'égalité de traitement au sein de la commune avec un taux de participation qui est le même pour une famille au RSA ou une famille de cadres supérieurs. Cette mesure de justice sociale sera réévaluée très prochainement afin de tenir compte de notre engagement de ne pas diminuer l'enveloppe budgétaire allouée aux aides périscolaires.

Conscients des changements qu'imposent ces nouveaux modes de vie, les élus de la majorité restent à votre écoute pour vous accompagner.

Unis pour Bois-le-Roi



Naissances

JUIN 2022

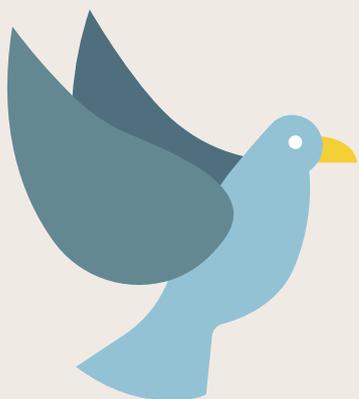
MILAN Agathe, Chloé, le 12/06/2022

JUILLET 2022

CANTOMERLE Victor, Joseph, Chhay-Heng, le 05/07/2022
 SEUROT Gaspard, Pascal, Bernard, le 05/07/2022
 MIQUEL Clément, le 12/07/2022
 PILLET Martin, Arthur, Quentin, le 25/07/2022
 ROBINEAU Louison, le 26/07/2022
 ROBINEAU Nino, le 26/07/2022

AOÛT 2022

ROSATI Adrien, Como, le 24/08/2022



Décès

JUIN 2022

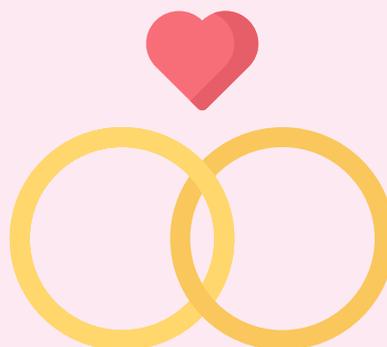
THUILLIER Philippe, Marcel, Jacques (82 ans), le 16/06/2022
 CAILLOUX Daniel, François, Désiré (95 ans), le 20/06/22
 BLONDEAU Jacques, André (97 ans), le 23/06/2022

JUILLET 2022

VALZELLI Vittoria, Césarine ép LAVALÉE (106 ans),
 le 17/07/2022

AOÛT 2022

DA SILVA PEREIRA Maria Clara ép GOMES NOVO, le 27/08/2022



Mariages

JUILLET 2022

RAMPAZZO Audrey et SUCHET Guillaume, Bruno
 le 02/07/2022
 MACHETTO Benoît et GOUTTEBEL Carole, Christine
 le 16/07/2022
 MOULIN Sarah et FALLET Clément, Charles, Corentin
 le 30/07/2022
 LAGROST Léo, Tom et TIBAR Alexandra, Julia
 le 30/07/2022

AOÛT 2022

DUPEYRON Florian, Damien et MASINI Joséphine, Honor,
 Esther, Victoria le 13/08/2022
 BOUTTIER Clément, Alex et SCHIAVONE Amélie, Lucie le
 27/08/2022

SEPTEMBRE 2022

EMOND Isabelle, Bernadette et RIBES Sylvain,
 Armand, Fabien le 10/09/2022

Ateliers réparation

Vélo, vêtement, matériel électrique, bois ...



Samedi 19 novembre 2022

14 h / 18 h - Salle du Clos Saint-Père

Gratuit - Sans réservation - Buvette - Ateliers pour enfants

Dans le cadre de la semaine européenne de réduction des déchets

