

## Programmation des événements du mois de septembre – Association l'Effet Nature

<b>DATE et HORAIRES</b>	<b>NOM EVENEMENT</b>	<b>LIEUX</b>	<b>TYPE EVENEMENT RESERVE</b>	<b>GRATUIT ou PAYANT</b>	<b>CONTACT</b>	<b>EVENEMENT</b>
4/09 de 11h à 12h	Brain Gym en famille	Le Soleil Bacot, rue du clos de la Cure 77590 Bois le Roi	Tout public	Gratuit pour les adhérents	Corinne 06 42 00 99 24	<i>Les exercices de Brain Gym® permettent de retrouver le plaisir d'apprendre à tout âge et de stimuler ses compétences.</i>
4/09 de 14h à 16h	Cérémonie Cacao sacré et voyage sonore	Le Soleil Bacot, rue du clos de la Cure 77590 Bois le Roi	Public adulte	20€ + 10€ d'adhésion	Frederic 06 77 49 21 90	Rituel chamanique pour aller à la rencontre de la plante sacrée, longtemps utilisée par les Mayas, Incas et Toltèques, pour ses propriétés de guérison.
11/09 de 10h à 17h	Chants des Balkans	Le Soleil Bacot, rue du clos de la Cure 77590 Bois le Roi	Public adulte	70€ + 10€ d'adhésion	Leila 06 82 62 28 08	Travail autour du répertoire des Balkans, chants polyphoniques traditionnels et voix bulgares.
21/09 de 9h à 16h	Solstice d'automne	En forêt	Public adulte	Gratuit pour les adhérents	Frederic 06 77 49 21 90	Venez fêter le changement de saison au son des tambours
25/09 de 11h à 12h	Brain Gym en famille	Le Soleil Bacot, rue du clos de la Cure 77590 Bois le Roi	Public familial	Gratuit pour les adhérents	Corinne 06 42 00 99 24	<i>Les exercices de Brain Gym® permettent de retrouver le plaisir d'apprendre à tout âge et de stimuler ses compétences.</i>
25/09 de 14h30 à 15h30	Atelier de pleine présence parent/enfant	Le Soleil Bacot, rue du clos de la Cure 77590 Bois le Roi	Parent/enfant	Payant : 25€ + 10€ d'adhésion	Sandra 06 11 18 64 53	Un moment de partage et de complicité avec votre enfant pour développer ensemble vos facultés d'attention et de concentration.