

**COURSE  
SOLIDAIRE ET INCLUSIVE**  
ILE DE LOISIRS DE BOIS LE ROI

**3 juin  
2022**

de 11h à 16h



**RUN  
& TRAIL**  
APF France handicap

**MARCHEZ, COUREZ**  
ET  
SOUTENEZ DES ACTIONS  
AUTOUR DU HANDICAP

**LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES !**

Rendez-vous sur  
[runandtrail-apf-francehandicap.org](http://runandtrail-apf-francehandicap.org)

Micka - 06 74 37 19 16

# LE RUN AND TRAIL

Le RUN & TRAIL APF France handicap est une course solidaire et inclusive ouverte à tous quel que soit le niveau sportif ou le handicap. C'est un événement de promotion de la pratique sportive afin de sensibiliser et de montrer aux personnes en situation de handicap qu'elles peuvent pratiquer une activité physique et sportive.

A l'origine, il s'agit d'un événement en phygital qui peut se dérouler partout en France, quel que soit le lieu et le jour, chacun s'inscrit et participe en courant ou en marchant la distance de son choix.

Cependant, cette année le Run & Trail se déroulera également en présentiel le vendredi 3 Juin 2022 sur l'île de loisirs de Bois le Roi.

Au programme, un événement 100% gratuit comprenant une course mélangeant handis et valides, de la musique, des couleurs, des mini-jeux ainsi que des stands pour s'initier à une pratique handisport. L'objectif est de sensibiliser aux bienfaits de la pratique sportive, de l'inclusion, promouvoir le sport féminin ainsi que le sport santé.

Mais pas de panique, c'est accessible à tous. Il n'y a pas de parcours prédéfini, uniquement une arche de départ et d'arrivée, le chemin c'est à vous de le décider.

Ce sera l'occasion pour les participants de partager un moment convivial, familial, professionnel ou institutionnel, tout en profitant d'un cadre privilégié, véritable oasis de verdure au cœur d'une région très urbanisée. Une occasion de s'évader et de se détendre.

## NOS PARTENAIRES



UCPa  
SPORT ACCESS



SEINE & MARNE  
LE DÉPARTEMENT



Région  
Île de France

UNSS  
ACADÉMIE  
CRETEIL  
WWW.UNSS.ORG

APF  
France  
handicap | Direction régionale  
Île-de-France

## LES CHIFFRES NATIONAUX DE 2021

297  
EQUIPES

3715  
INSCRITS

+ DE  
15000 KMS  
PARCOURUS

EMBARQUEZ VOUS ET  
VOS ÉQUIPES DANS  
LE RUN & TRAIL

DONT...



Clubs sportifs



Établissements  
et services  
medico-sociaux



Universités  
et écoles



Collectivités



Afin de prendre des forces, un smoothie vous sera offert.



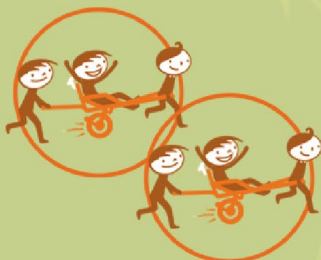
Un pôle d'information et de sensibilisation sera mis en place. Sa thématique sera autour du sport santé, de l'accessibilité ainsi que la pratique féminine. De quoi en apprendre ou ré-apprendre sur une pratique sportive pour tous.



Découverte et pratique de nombreuses activités accessibles proposées par notre partenaire l'UCPA. On y retrouve du canoë, de l'équitation ou encore du tir à l'arc.



La course, élément principal de notre évènement se réalisera dans la joie et la bonne humeur. Chaque participant sera muni d'un sachet de poudre de couleur biodégradable que vous pourrez jeter en rythme au son de la samba joué par nos batucadas.



Vous aurez la joie de découvrir des handisports grâce à son comité régional. Ainsi la pratique de biathlon, de basket fauteuil ou encore de joëlettes n'auront plus de secret pour vous.

# LES INSCRIPTIONS

Pour toute inscription, rendez vous sur notre site internet dédié au Run and Trail :

[Cliquez ici](#)

Choisissez votre challenge, trouvez votre nom d'équipe, l'aventure du Run & Trail commence maintenant !



# NOUS RETROUVER

LE SITE INTERNET DÉDIÉ



[www.runandtrail-apf-francehandicap.org](http://www.runandtrail-apf-francehandicap.org)

LE SITE INTERNET DE L'APF FRANCE HANDICAP



[www.apf-francehandicap.org](http://www.apf-francehandicap.org)

LES RESEAUX SOCIAUX



@Runandtrail



@Runandtrail



@Runandtrail

# NOS PARTENAIRES



## CONTACT

HUNEAU MICKAËL

[RUNANDTRAIL.IDF@GMAIL.COM](mailto:RUNANDTRAIL.IDF@GMAIL.COM)

06 74 37 19 16



Territoire Essonne  
Seine-et-Marne  
et Val-de-Marne