

**COURSE
SOLIDAIRE ET INCLUSIVE**
ILE DE LOISIRS DE BOIS LE ROI

**3 juin
2022**

de 11h à 16h



**RUN
& TRAIL**



APF France handicap

MARCHEZ, COUREZ
ET
SOUTENEZ DES ACTIONS
AUTOUR DU HANDICAP

**COMMUNIQUÉ DE
PRESSE**



@RUNANDTRAIL



@RUNANDTRAIL

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



LE RUN AND TRAIL, UN ÉVÈNEMENT ORGANISÉ PAR L'APF FRANCE HANDICAP

APF France Handicap est une association française créée en 1933 et ayant pour but la représentation et l'accompagnement de personnes en situation de handicap ainsi que leurs familles. Initialement appelée « Association des Paralysés de France », c'est en 2018 que l'organisation change de nom pour APF France handicap afin d'intégrer les déficiences mentales et psychiques.

Aujourd'hui, ce sont plus de 12 millions de personnes qui sont en situation de handicap. C'est pourquoi l'APF France handicap a créé plus de 550 structures médico-sociales, sociales ou d'insertion pour soutenir ce public. Plus de 100 000 acteurs participent au bon fonctionnement des organisations avec notamment des adhérents, salariés, élus ou encore bénévoles.

Son but est d'accompagner l'ensemble des bénéficiaires dans leur quotidien. Ainsi l'APF France handicap est engagé dans des missions tel que :

- La représentation du handicap au quotidien et sensibilisation du public
- L'accessibilité à tous
- L'inclusion des personnes en situation de handicap
- Accompagnement, l'aménagement et la promotion du handicap dans le milieu scolaire ou professionnel
- L'insertion des personnes en situation de handicap dans des établissements adaptés tels que les établissements médico-sociaux partenaires
- L'aide aux démarches administratives pour le handicap
- Créer des liens sociaux grâce à divers activités culturelles, sociales ou des séjours vacances
- Soutien et accompagnement des familles et proches

L'APF est déployée dans toute la France sous forme de délégation et chaque département à la sienne. Ainsi, chaque délégation a un rôle d'accueil/accompagnement, de développement/dynamisme et de revendication/représentation.



@RUNANDTRAIL



@RUNANDTRAIL

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LE RUN AND TRAIL, UN ÉVÈNEMENT NATIONAL

Le RUN & TRAIL APF France handicap est une course solidaire et inclusive ouverte à tous quel que soit le niveau sportif ou le handicap. C'est un événement de promotion de la pratique sportive afin de montrer aux personnes en situation de handicap qu'elles peuvent pratiquer une activité physique et sportive.

Ce dernier a en effet pour objectif de sensibiliser sur la pratique sportive pour tous et pour les personnes en situation de handicap. L'an passé, 15 000 km ont été parcouru par 3 700 participants sur le RUN & TRAIL.



A l'origine, il s'agit d'un événement en phygital du 3 au 6 juin 2022 qui peut se dérouler partout en France, quel que soit le lieu et le jour. Chacun s'inscrit et participe en courant ou en marchant la distance de son choix.

Cependant, cette année les participants auront l'opportunité de participer à la course en phygital mais également en présentiel, grâce à la création d'événements organisés par les différentes délégations.

Une course, deux impacts ! Un événement sportif solidaire pour sensibiliser aux bienfaits de la pratique sportive et au handicap.

Voici plus en détail le projet Run & Trail 2022 organisé sur l'île de loisirs de Bois le Roi, dans la Seine-et-Marne (77).





@RUNANDTRAIL



@RUNANDTRAIL

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LE RUN AND TRAIL ILE DE FRANCE

LE 3 JUIN 2022 - L'ÎLE DE LOISIRS DE BOIS-LE-ROI

Au programme, un évènement solidaire et inclusif 100% gratuit comprenant une marche/course mélangeant handis et valides, de la musique, des couleurs, des mini-jeux ainsi que des stands pour s'initier à une pratique handisport. L'objectif est de sensibiliser aux bienfaits de la pratique sportive, de l'inclusion, promouvoir le sport féminin ainsi que le sport santé.

Nul besoin d'être un athlète pour participer. Nous proposerons plusieurs challenges possibles : solo / équipes / relais. Dans l'optique de favoriser l'inclusion et sensibiliser aux handicaps, des parrainages/équipages seront mis en place entre personnes en situation de handicap et valides.

Des ateliers Handisports seront également présents, l'occasion de s'initier à de nouveaux sports (*équitation, biathlon, tir à l'arc, canoë, basket fauteuil, handiboxing*). Enfin, afin de promouvoir l'évènement, et donner l'occasion aux participants/partenaires de témoigner, notre web radio Radio Roue Libre sera présente.

Ce sera l'occasion pour les participants de partager un moment convivial, familial, professionnel ou institutionnel, tout en profitant d'un cadre privilégié, véritable oasis de verdure au cœur d'une région très urbanisée. Une occasion de s'évader et de se détendre.

Cet évènement, ayant séduit plus de 3000 participants l'an dernier, compte sur l'enthousiasme des personnes en Ile de France et d'ailleurs pour promouvoir encore plus le sport inclusif.

Nous vous réservons de nombreuses surprises.

Nos mots d'ordre : fête, couleurs, amusement, et plaisir !

En quelques mots:

1. Des sensibilisations autour du **sport santé**, du **sport féminin**, du **handicap** et des initiations à de nouvelles pratiques **handisportives**.
2. Des **solutions techniques** seront à disposition gratuitement grâce au soutien de nombreuses associations.
3. Un **Food truck** solidaire offrira à chaque participant un smoothie afin de reprendre des forces.
4. Un orchestre de **Batucada** ainsi qu'un speaker seront présents afin de mettre l'ambiance et des kits de poudre colorée seront distribués gratuitement pour rendre l'évènement encore plus festif et coloré.
5. Un **plateau TV/web radio Roue Libre** sera également sur place pour donner l'occasion aux participants/partenaires de témoigner.





@RUNANDTRAIL



@RUNANDTRAIL

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



UN ÉVÈNEMENT DE SENSIBILISATION

Au delà de la course, notre évènement met un point d'honneur sur la sensibilisation. Ainsi vous pourrez assister à des sensibilisations sur plusieurs sujets notamment :

- le handicap
- le handisport
- le sport santé
- le sport féminin

Des pôles d'informations seront réalisés par nos partenaires afin de répondre à l'ensemble de vos questions. De quoi apprendre ou approfondir vos connaissances sur une pratique sportive plus inclusive et solidaire.



L'ÎLE DE LOISIRS DE BOIS-LE-ROI

L'île de loisirs de Bois-le-Roi, située au sud de l'Île de France dans la Seine-et-Marne, bénéficie d'un environnement exceptionnel. Au croisement entre la forêt de Fontainebleau, de la Seine ainsi que la ville de Bois-le-Roi, ce coin de 73 hectares de verdure permet d'offrir de multiples activités de sport, de loisirs ou de détente pour toute la famille.



Ainsi vous y trouverez 8 hectares de plan d'eau, un golf, un centre équestre, des courts de tennis et bien d'autres...

Un service de restauration est également proposé sur place.

COMMENT S'INSCRIRE ?

Si vous souhaitez participer à notre Run and Trail du 3 juin 2022, 4 options s'offrent à vous :

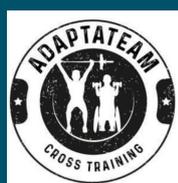
- Vous vous inscrivez en solo
- Vous vous inscrivez en équipe
- Vous vous inscrivez et souhaitez profiter d'un prêt de Joëlettes (et accompagnateurs)
- Vous vous inscrivez en version distanciel (vous n'êtes pas en mesure de nous rejoindre mais vous participez localement du 3 au 6 juin 2022)

Pour toute inscription, rendez vous sur notre site internet dédié au Run and Trail :

[Cliquez ici](#)

Choisissez votre challenge, trouvez votre nom d'équipe, l'aventure du Run & Trail commence maintenant !

NOS PARTENAIRES



CONTACT

HUNEAU MICKAËL

RUNANDTRAIL.IDF@GMAIL.COM

06 74 37 19 16



Territoire Essonne
Seine-et-Marne
et Val-de-Marne