

SALON BIEN VIEILLIR

PROGRAMMATION

Samedi 14 mai

9h00 - 10h00

Conférence "Accompagner les aidants"
par France Alzheimer

📍 Restauration Métra



10h00 - 11h00

Conférence "Mobilisons-nous auprès des
personnes âgées isolées et/ou en
situation de précarités multiples"
par Petits frères des pauvres

📍 Restauration Métra

10h00 - 11h00

Atelier Yoga du Rire

📍 Clos Saint-Père



11h00 - 12h00

Atelier Sophrologie

📍 Clos Saint-Père

14h00 - 15h30

Conférence "L'Amour à tout âge"
par Brain'Up

📍 Restauration Métra



15h30 - 17h00

Atelier d'improvisation

📍 Clos Saint-Père



15h30 - 17h00

Atelier chocolat maison
par Romuald

📍 Clos Saint-Père



Tous nos ateliers sont sur inscription au 01 60 59 18 19 (Attention : places limitées)

Merci à nos partenaires