

## 8 astuces pour réduire ses déchets au quotidien

### **Semaine de réduction des déchets *du 20 au 28 novembre 2021***

Ce n'est plus à démontrer, nous devons réduire notre volume de déchets pour préserver l'environnement.

À l'occasion de la semaine européenne de réduction des déchets, voici 8 conseils et astuces pour réduire les déchets du quotidien.

#### **1. Acheter des vêtements d'occasion plutôt que du neuf**



Ce n'est pas forcément dans vos habitudes ? Pourtant c'est très tendance. De nombreux sites internet proposent de vendre et d'acheter d'occasion.

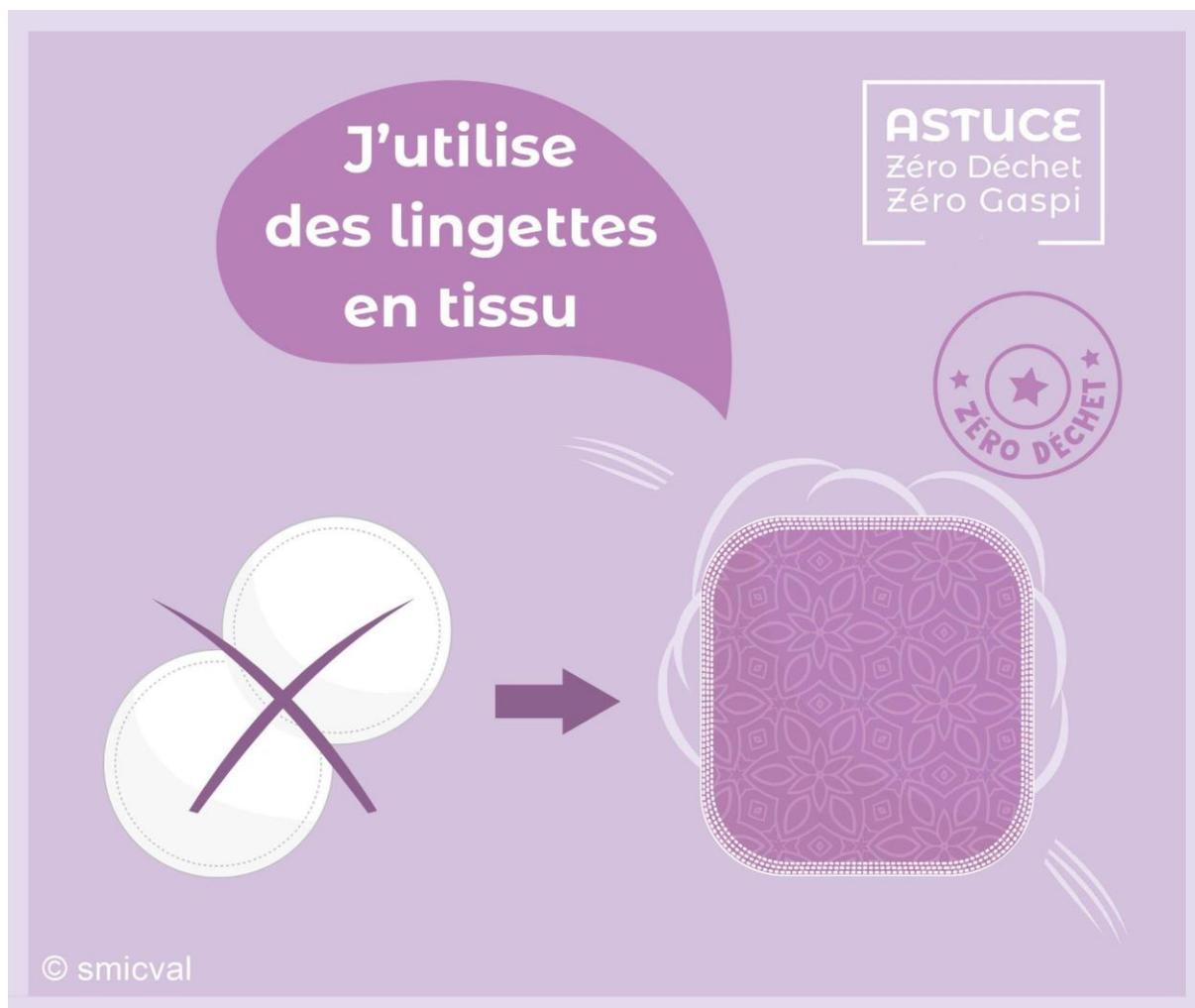
À Bois-le-Roi, la boutique Kidscorner propose d'adorables vêtements pour enfants et des objets de décoration d'occasion, faites-y un tour, vous ne serez pas déçus... Et si vous avez besoin de réajuster ou de retoucher un vêtement, nous avons l'adresse qu'il vous faut : l'atelier d'Élie !

**Le saviez-vous ?** En 15 ans, la production textile mondiale a été multipliée par 2 ; utilisant désormais 4 % des ressources en eau potable de la planète. Elle dégagerait par ailleurs 1,2 milliard de CO2 par an, c'est-à-dire plus que les transports aériens et navals réunis.

**Atelier :** L'association *Les Bacottes...au fil du temps* propose un atelier pour apprendre à fabriquer ses lingettes à partir de tissu recyclé, le samedi 27 novembre à 14h30 dans la salle multi-activités située à côté de l'accueil de loisirs.

Inscription recommandée.

Pass sanitaire obligatoire.



## 2. Acheter des aliments en vrac

Vous n'avez pas encore essayé ?

Le vrac, c'est acheter des produits non préemballés, sans emballage jetable. Ce mode d'achat offre de nombreux avantages. Il permet d'éviter la fabrication des emballages et suremballages en plastique et permet d'acheter la quantité dont on a réellement besoin !

À Bois-le-Roi, 2 épiceries proposent des produits en vrac. N'attendez plus, Gloria (Bio en Vrac) et Chris (Loving Hut) seront heureuses de vous conseiller.

**Le saviez-vous ?** Les emballages alimentaires représentent 25 % de la totalité des ordures ménagères. Ces emballages plastiques constituent ce qu'on appelle le 7ème continent, un agglomérat dans l'océan (entre Hawaï et la Californie) qui mesurerait 3,5 millions de km<sup>2</sup> soit 6 fois l'étendue de la France...



### 3. Composter ses déchets verts et alimentaires

Et si c'était le moment de passer au compost ?

Composter, c'est amasser en tas les déchets verts du jardin et de la maison dans un composteur ou dans un coin du jardin.

Une solution très efficace pour réduire la quantité de déchets organiques présents dans la poubelle des ordures ménagères. De plus, le compost obtenu constitue un très bon engrais naturel pour vos plantes et potagers !

**Le saviez-vous ?** 79 kg, c'est le poids moyen des déchets verts collectés par an et par habitant à Bois-le-Roi.



#### 4. Utiliser des sacs en tissu réutilisables

Et si vous aviez toujours un sac réutilisable à portée de main ? Un sac réutilisable pliable ça ne prend pas beaucoup de place et ça peut toujours servir. Vous évitez ainsi d'acheter des sacs ou des cabas en plastique. Et lorsque vous achetez vos fruits et légumes, pensez à utiliser des pochons en toile plutôt que des sachets en plastique.

**Le saviez-vous ?** 80 % des sacs plastiques ne sont ni triés ni recyclés : il faudra minimum 100 ans pour qu'ils puissent se dégrader. Ils se retrouvent par centaines de millions dans la nature, et sont responsables de la destruction de la biodiversité : 122 millions de sacs plastiques jonchent les 5 000 kilomètres de côtes du littoral français et tuent des milliers d'animaux marins chaque année. (Source Verdura)



## 5. Recyclage des bouchons

En participant aux collectes de bouchons vous participez à la sauvegarde de l'environnement et vous contribuez au financement d'équipements sportifs pour handicapés. Pour une tonne de bouchons recyclés, ce sont trois tonnes de pétrole économisées (source APME). Les bouchons collectés sont triés par des bénévoles d'association, puis sont vendus à des usines de recyclage. L'argent récolté permet de financer des actions d'aide aux personnes handicapées.

**Le saviez-vous ?** Pour savoir si un bouchon est recyclable, il ne faut pas se fier à sa forme ou à sa couleur. Il suffit de lire le code de reconnaissance qui y figure (s'il existe). Il s'agit du code américain (SPI Coding System) composé de trois flèches disposées en triangle, au centre duquel apparaît un chiffre.



Seules les catégories 2, 4 et 5 sont recyclables.

Pour voir les différentes catégories de plastiques recyclables, [cliquez sur ce lien](#) (source Wikipédia).

Un point collecte se trouve en Mairie ainsi qu'au collège Denecourt.



## 6. Utiliser une gourde plutôt que des bouteilles plastiques

Et si vous utilisiez une gourde d'eau ? Boire dans une gourde réutilisable plutôt que dans une bouteille en plastique, constitue une solution efficace pour réduire ses déchets.

**Le saviez-vous ?** En Europe, la consommation en bouteilles plastiques de 1,5 litre est évaluée à 73 par an et par personne.



## 7. Apposer un autocollant #StopPub

En apposant un autocollant #StopPub sur votre boîte aux lettres vous marquez votre refus de recevoir ce type de documents et vous contribuez à la réduction du gaspillage papier.

**Le saviez-vous ?** Chaque année, un foyer français reçoit en moyenne 40 kg de prospectus ! Autant de prospectus, catalogues ou journaux gratuits qui terminent la plupart du temps à la poubelle sans même être regardés. À l'échelle de Bois-le-Roi, un peu plus de 46 tonnes de papier par an sont ainsi gaspillées.



## 8. Utiliser des masques réutilisables

L'utilisation des masques est essentielle pour la prévention de la pandémie de Covid-19, mais privilégions les masques réutilisables et lavables. À l'échelle française, une consommation de 2 masques jetables par personne et par jour représente environ 400 tonnes de déchets plastiques produits quotidiennement. (Source Zero Waste France)

**Le saviez-vous ?** Entre 1 et 10 % des masques sont jetés par terre, se retrouvent dans la nature, et polluent gravement le milieu marin avec des microfibres de plastique.

La mairie a installé des points de collecte (mairie, bibliothèque, écoles) pour les masques jetables. Les masques récupérés seront ensuite recyclés.



***Vous avez maintenant quelques pistes pour réduire votre production de déchets. Chaque petite action compte !***