

# Lettre Info Petite Enfance

## Une rentrée 2.0 pour la petite enfance

Depuis la rentrée, les services de la petite enfance ont rejoint le tout nouveau Portail Familles de la commune.

Les familles peuvent y être informées de l'actualité concernant la petite enfance mais également effectuer leur démarche d'inscription et de réservation à la halte-garderie.

Au Bébé Accueil, une tablette à destination des parents leur permet de pointer à l'arrivée et au départ de leur enfant afin de centraliser les informations et de faciliter ainsi la gestion des présences pour l'équipe, qui est davantage disponible pour les enfants.



## Les bébés à l'honneur

### LES RENCONTRES JEUNES PARENTS



La dernière rencontre en date s'est tenue le samedi 18 septembre en mairie. Ce moment de convivialité a permis à de nombreux parents d'échanger entre eux ainsi qu'avec les différents acteurs de la petite enfance et de service aux familles.

À cette occasion, le "journal de mes premiers mots d'enfant" leur a été offert.

### BÉBÉ ARRIVE, PARLONS-EN



La première rencontre a eu lieu le 15 octobre à 19h30 dans la nouvelle salle multi-activités.

Ce temps convivial d'information, d'échange et de partage a permis aux futurs parents de connaître l'éventail des services et aides proposés aux familles avant la naissance de leur enfant et jusqu'à ses 3 ans.

Ces rencontres ont lieu trois fois par an

**La bibliothèque et le bébé accueil  
proposent**

**LES DOUDOUS  
LECTEURS**



Des lectures pour les bébés de 4 à 12 mois

**Un mercredi par mois  
de 10h à 10h30**



**Mercredi : 20 octobre**

**Mercredi : 17 novembre**

**Mercredi : 15 décembre**

Places limitées, réservations souhaitées  
Tel : 01 60 69 54 06 / mail : [bibliotheque@ville-boisleroi.fr](mailto:bibliotheque@ville-boisleroi.fr)

l'animation aura lieu au bébé accueil, 11 avenue Gallieni



## EN BREF

Fermeture exceptionnelle  
du Bébé Accueil  
le mardi 30 novembre  
pour formation de l'équipe

Réouverture du LAEP  
La Bulle du Vendredi  
à effectif complet  
20 participants  
(accueillants compris)

Renseignements  
06 23 48 32 28  
[petite.enfance@ville-boisleroi.fr](mailto:petite.enfance@ville-boisleroi.fr)

Fermeture du Bébé Accueil  
pour les vacances d'automne  
du 23 au 29 octobre

## LE FROID ARRIVE !

Le mois d'octobre est arrivé, le thermomètre commence à descendre... Et la peur que votre mini-vous attrape froid fait son grand retour, comme chaque automne.

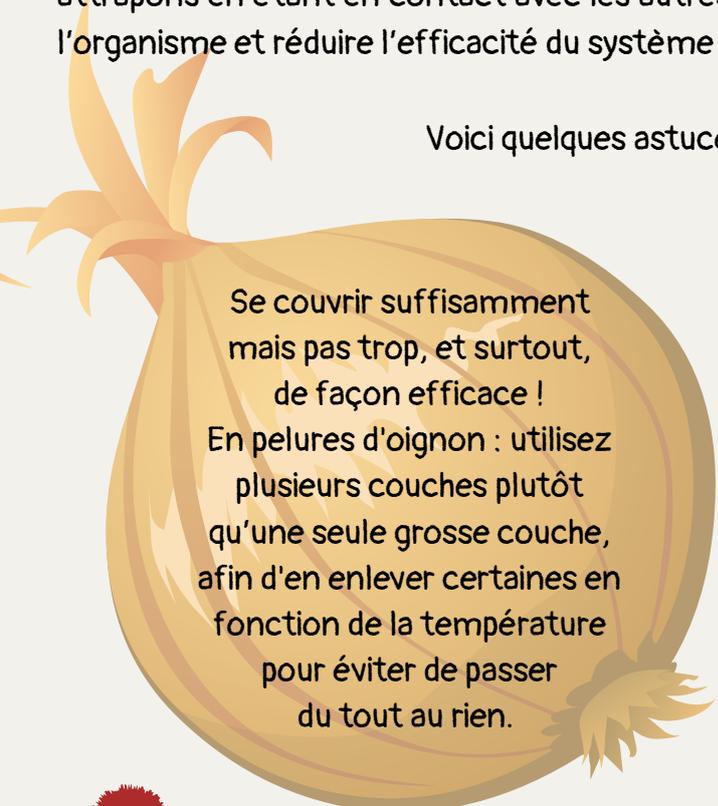
Va-t-il/elle tomber malade ? Comment dois-je l'habiller ?... Faisons le point !

La science nous confirme que, même si le froid et les rhumes vont souvent de pair, l'un ne cause pas l'autre pour autant !

En automne/hiver les enfants font leur rentrée, nous privilégions les espaces fermés pour nous réunir, nous sortons moins, etc.

Les rhumes/grippes et autres petites affections ORL sont la plupart du temps d'origine virale. Nous les attrapons en étant en contact avec les autres humains, même si le froid peut effectivement stresser l'organisme et réduire l'efficacité du système immunitaire.

Voici quelques astuces pour vous accompagner en cette période



Se couvrir suffisamment mais pas trop, et surtout, de façon efficace !  
En pelures d'oignon : utilisez plusieurs couches plutôt qu'une seule grosse couche, afin d'en enlever certaines en fonction de la température pour éviter de passer du tout au rien.



Optez pour une sous-couche thermorégulatrice (comme un body en laine par exemple)

Évitez les vêtements trop serrés. C'est l'air entre les couches qui permettra de garder l'enfant au chaud.



À l'extérieur, couvrez ses extrémités !

Un bonnet ou une cagoule, en laine de préférence.

Des moufles, plus simple à mettre et plus efficace, imperméables si besoin.



Lors des grands froids, protégez leur peau sensible !

Pensez au baume à lèvres et à la crème hydratante, avec des ingrédients naturels et sains de préférence.

À l'intérieur, utilisez les chaussettes avec modération !

Lorsqu'un enfant est actif, au-dessus de 18 degrés, pas besoin de lui mettre des chaussettes. Les pieds froids, comme les mains froides, ne veulent pas forcément dire que l'enfant a froid (vérifiez sa température au niveau du cou, s'il est chaud c'est que l'enfant est assez couvert et qu'il n'a pas froid). Par contre, en lui couvrant les pieds lorsque cela n'est pas nécessaire, vous le privez de sensations qui seront essentielles à son développement.



## La recette du jour

### Gâteau au chocolat à la courgette sans beurre

- Séparez les blancs des jaunes d'œuf. Ajoutez le sucre aux jaunes et mélangez au fouet jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Ajoutez ensuite la maïzena et le sel, et mélangez bien.
- Nettoyez vos courgettes, et mixez les finement à l'aide d'un hachoir (si vous n'en avez pas, râpez-les). Ajoutez-les au mélange précédent.
- Faites fondre le chocolat et ajoutez-le à l'appareil. Mélangez bien.
- Montez les blancs d'œuf en neige bien ferme, et ajoutez-les délicatement au mélange, en soulevant la pâte afin de ne pas écraser les blancs.
- Versez cette pâte dans un moule beurré, puis disposez des cerneaux de noix dessus.
- Faites cuire 20 minutes à 180°C.

### Ingrédients

200 gr de chocolat  
3 oeufs  
60 gr de sucre  
50 gr de maïzena  
250 gr de courgette  
sel  
cerneaux de noix

## Appel aux dons

La halte-garderie récupère :

- des toiles cirées dont vous n'avez plus l'utilité pour les activités créatives et salissantes ;

- bouteilles et boîtes de lait vides, rubans, petits foulards, tissus, etc.