



Un grand merci à tous les participants



restauration rapide et buvette tenue par l'association Pistes Andes Love



# Bois-le-Roi fête l'olympisme

## Mercredi 23 juin 2021

Nombreuses animations proposées par les associations sportives et coaches sportifs de la commune

Plus infos [www.ville-boisleroi.fr](http://www.ville-boisleroi.fr)



# PROGRAMME



## Stade Langenargen - rue Moreau de Tours

**À partir de 10h00** USB Gymnastique Volontaire - démonstrations  
**10h00 - 12h00** USB Gym Bien-être : Gym douce - séance adultes  
USB Gym Bien-être : Qi Qong - séance adultes  
USB Tennis - atelier motricité et jeux de balles enfants  
5/8 ans

**À partir de 14h00** USB P'tits loups - course spéciale JO pour enfants et  
enfants en joëlette  
USB Volley Ball - sur gazon avec les jeunes adhérents

**À partir de 15h00** Pétanque - tournoi amical

**15h00 - 15h30** Break Dance - démonstration et initiation

**15h00 à 15h30** Võ So'n Long - démonstration

**14h00 - 18h00** USB Badminton - ouvert à tous  
USB Basket - tournois 3/3 ou animation découverte  
tous âges  
USB Tennis Beach - beach sur gazon pour tous  
USB Tennis de table - activités et démonstrations  
autour du ping pour tous  
USB Tir à l'Arc - à partir de 8 ans

**14h30 - 15h30** F.C. Bois-le-Roi - football pour enfants  
de 5½ à 6 ans  
**15h00 - 16h15** de 7 à 8 ans  
**16h30 - 18h00** de 9 à 10 ans  
de 11 à 12 ans

**10h00 - 18h00** Animation stand nutrition santé  
Magali Mazmanian (diététicienne)  
Camille Billon et Mathilde Hen (ostéopathes)

## Complexe Langenargen - Dojo - rue Moreau de Tours

**14h30-15h30** USB Arts Martiaux : Judo  
1ère séquence de découverte des 6 ateliers  
proposés par la Fédération

**15h30-16h30** Démonstrations de katas Goshin / Nage no  
par Thomas Caillard et Cédric Goulard

**16h00 - 17h00** 2ème séquence de découverte avec les ateliers  
**17h00 - 17h30** Démonstration avec quelques jeunes du club

## Départ du stade Langenargen - rue Moreau de Tours

**RDV** USB Rando pour tous  
**10h00 - 10h15** Randonnée bien-être pour tous de 3 à 4 km  
**15h00 - 15h15** Randonnée pour tous de 10 km

## Parcours de Santé - parc de la mairie - 4 avenue Paul Doumer

**12h15 - 13h15** Gym nature ou circuit training  
Sylvie Vandebossche et Yann Rolland  
Coachs sportifs  
inscription sur [www.forme-nature.com](http://www.forme-nature.com)

## Île de Loisirs - rue de Tournezy

**10h00 - 12h00** Canoë - découverte et initiation  
**13h30 - 15h30** Golf - découverte et initiation