



LE CCAS DE BOIS-LE-ROI VOUS PROPOSE LE

PROGRAMME

la semaine bleue 2020

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES AGÉES

DU 5 AU 11 OCTOBRE 2020

ENSEMBLE, BIEN
DANS SON ÂGE, BIEN
DANS SON
TERRITOIRE
UN ENJEU POUR
L'APRÈS COVID

Nous vous convions à vous inscrire à une ou plusieurs activités proposées et à retourner le coupon-réponse au plus vite au CCAS, 4 avenue Paul Doumer 77590 Bois-le-Roi ou par mail à ccas@ville-boisleroi.fr

Tous les ateliers sont pris en charge par le CCAS, les animations sont gratuites pour les participants. Les places sont limitées, inscription par ordre d'arrivée en fonction de la disponibilité.



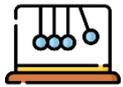
Renseignements au 01.60.59.18.19

PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE 2020

Lundi 5 octobre (Mairie):



- Atelier Tri sélectif de 10h00 à 11h00 proposé par le SMICTOM de la région de Fontainebleau
- Café littéraire de 14h00 à 16h30 proposé par l'association « Les jardins de la découverte ». (chacun arrive avec un livre qu'il a lu ; il dispose de quelques minutes pour le présenter, donner son avis, lire un extrait)



Mardi 6 octobre de 10h00 à 12h00 (Clos Saint Père) : Présentation des séances d'équilibre en mouvement avec « l'AS Mouvement »

Mercredi 7 octobre :



- Jeux de société intergénérationnels de 10h00 à 12h00 au centre de loisirs.
- Promenade bien-être et santé accessible à tous à partir de 10h00 au stade Langenargen avec l'association « USB Rando pour tous ».



Jeudi 8 octobre de 10h00 à 12h00 (Mairie) : Ateliers « fabrication de cosmétiques » (dentifrice aloe vera menthe + 2 sticks inhalateurs aromathérapie) avec notre partenaire « le chat beauté ».



Vendredi 9 octobre de 14h00 à 16h00 (Clos Saint Père) : Atelier couture dans une ambiance conviviale et décontractée.

COUPON-RÉPONSE POUR INSCRIPTION À LA SEMAINE BLEUE 2020 

NOM : ----- PRÉNOM : -----

ADRESSE : -----

TÉLÉPHONE : ----- E-MAIL : -----

CAFÉ LITTÉRAIRE ÉQUILIBRE EN MOUVEMENT JEUX DE SOCIÉTÉ

RANDO POUR TOUS ATELIER COSMÉTIQUES ATELIER COUTURE

* Merci de cocher une ou plusieurs cases en fonction de vos souhaits d'inscription