



DON DE SANG
EN 1H
j'ai sauvé
3 VIES

et **VOUS ?**
 qu'attendez-vous ?



Don de sang

BOIS LE ROI

le mardi 20 octobre
 de 15:00 à 19:30

PREAU DE L'ECOLE OLIVIER METRA
 2, RUE DE VERDUN

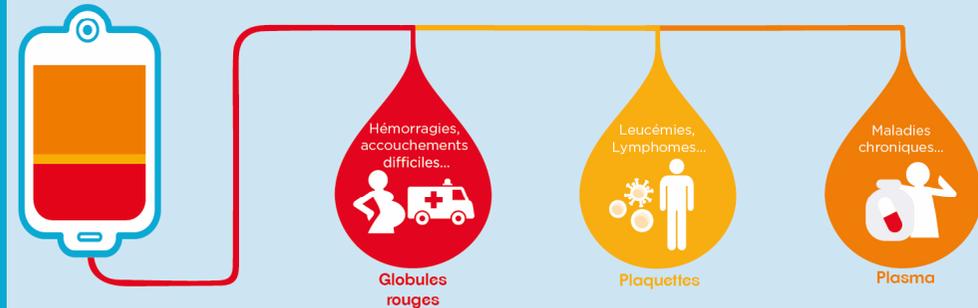
collecte sur rdv : mon-rdv-dondesang.sante.fr

EN 1 HEURE, VOUS POUVEZ SAUVER 3 VIES !

1 HEURE, c'est le temps qu'il faut pour un don de sang !



3, c'est le nombre de **VIES SAUVÉES** avec 1 don de sang.



Pour se présenter à un don de sang, il faut :

- Se sentir en bonne santé
- Être agé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour les dons de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou au moins 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Être muni(e) d'une pièce d'identité



Pensez aussi à vérifier les éventuelles contre-indications avant de vous déplacer !

Tatouage récent, voyage, fièvre, dentiste... Faites le test* en ligne sur dondesang.efs.sante.fr rubrique « Puis-je donner ? » ou sur l'appli **Don de sang**.

Attention ce test est à titre indicatif, il ne remplace pas l'entretien préalable au don.



dondesang.efs.sante.fr



0 800 109 900 Service & appel gratuits