



**BOIS LE ROI JUDO**

**STAGE  
&  
INITIATION  
GRATUITS**

## JUDO ÉTÉ 2020

La section Arts Martiaux de l'USB propose plusieurs initiations **GRATUITES** au JUDO durant l'été 2020.

2 sessions ouvertes à tous à partir de 5 ans.

Venez découvrir et vous initier au judo au :

Stade LANGENARGEN, rue Moreau de Tours, 77590 Bois le Roi

L'initiation aura lieu en extérieur et dans le respect des règles sanitaires en vigueur

- du lundi 27 au mercredi 29 juillet de 17h00 à 19h00.

- du lundi 24 au vendredi 28 août de 10h00 à 12h00.

Cette activité est également ouverte aux licenciés FFJDA 2019-2020 qui auront la possibilité de passer leur ceinture sur ces périodes.

## STAGE JUDO MULTISPORTS

Ouvert à tous les licenciés au club en 2019-2020 (ou tout club FFJDA) nés en 2013 ou avant.

Du mercredi 26 au vendredi 28 août de 9h00 à 17h00 au stade LANGENARGEN

**Au Programme :** Judo, ju-jitsu, sports collectifs, prévoir les vélos pour une sortie en forêt, run and bike, footing, ultimate frisbee, passage de grades....

Inscription gratuite et obligatoire par mail  
à [usb.judo77@gmail.com](mailto:usb.judo77@gmail.com) ou au 06.88.67.48.09

Stages d'été encadrés par le professeur du club :  
**Christophe BAZILE**, diplômé d'état, ceinture noire 6<sup>ème</sup> dan



Cédric et Thomas,  
nos champions d'Europe  
de l'année, formés à Bois le Roi