

# COVID-19 : Bois-le-Roi – Flash info santé

Mis à jour le 27.03.2020

Nous traversons une période de crise sanitaire inédite. Pour vous tenir informés, nous vous proposons un « **Flash info santé** ».

Celui-ci sera posté tout au long de la période de confinement décidée par le gouvernement pour faire face à l'épidémie de Covid-19.

N'hésitez pas à nous faire part de vos questions et suggestions afin d'améliorer le format de ce flash et de répondre au mieux à vos attentes.

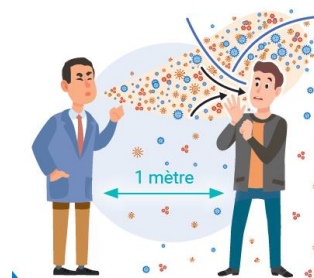
Prenez soin de vous, de vos proches et restez solidaires.

Accédez à toutes les informations et recommandations officielles

- sur le site du gouvernement : [www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)
- au **0 800 130 000** (numéro gratuit et officiel d'informations).

## Rappel des consignes du gouvernement

- **Se laver les mains très régulièrement**
- **Tousser ou éternuer dans son coude**
- **Saluer sans se serrer la main et sans embrassade**
- **Utiliser des mouchoirs à usage unique**
- **Se tenir à distance d'un mètre les uns des autres**
- **Éviter les rassemblements, limiter les déplacements et les contacts**



## **Si vous avez les symptômes du COVID-19 Restez chez vous, évitez les contacts**

En cas d'apparition de signes de syndrome viral (sensation de fièvre, toux...) associés ou non à des signes respiratoires, vous pouvez prendre contact avec un médecin en privilégiant la téléconsultation s'il la propose pour éviter la transmission du virus.

Avant tout déplacement dans un cabinet médical  
si vous présentez ces symptômes :

**Appelez le médecin et portez gants et masque**

Si vous présentez des facteurs de risque et/ou des signes de gravité (les symptômes s'aggravent avec des difficultés respiratoires et signes d'étouffement), **composez directement le 15.**

## Bon à savoir : Personnes à risque

Le Haut-Conseil de la Santé Publique a rendu un avis établissant des critères de vulnérabilité et permettant d'identifier des personnes dont l'état de santé est considéré comme présentant un risque de développer une forme sévère de la maladie.

### **Il s'agit des critères suivants :**

Femmes enceintes, maladie respiratoire chronique, insuffisance respiratoire chronique, mucoviscidose, insuffisance cardiaque toute cause, maladie des coronaires, antécédents d'accident vasculaire cérébral, hypertension artérielle, insuffisance rénale chronique dialysée, diabète de type 1 et 2 types, les personnes avec une immunodépression (pathologie cancéreuse, hématologique, transplantation d'organes et de cellules souches hématopoïétiques), maladies inflammatoires et auto-immunes recevant un traitement immunosuppresseur, personnes infectées par le VIH, maladie hépatique chronique avec cirrhose et obésité avec un IMC égal ou supérieur à 40.



Il n'est pas nécessaire de prendre rdv avec son médecin traitant pour un simple renouvellement d'ordonnance. Votre pharmacien est habilité, à titre dérogatoire (jusqu'au 31 mai) à renouveler mois par mois les ordonnances renouvelables des traitements chroniques.

Ne sont pas concernées par exemple les ordonnances établies pour 1 mois seulement, même s'il s'agit d'un traitement chronique (sauf exceptions...).

Le plus simple étant que les patients contactent leur pharmacien pour éviter un déplacement inutile.

## Pharmacie

### **Pharmacie de Bois-le-Roi**

Contacts : 01.60.69.61.00 ou pharmacieblr77@gmail.com

Informations actualisées sur la page Facebook : Pharmacie de Bois Le Roi

<https://www.facebook.com/Pharmacie-de-Bois-Le-Roi-104655151077120/>

## COVID-19 : Bois-le-Roi – Information santé

---

### Médecins de ville

#### **Dr Olivier Menu**

Assure ses consultations en respectant strictement les mesures barrière (nombre limité de patients en salle d'attente pour garantir les règles de distanciation inter-individuelles, contacts téléphoniques préalables pour évaluer la symptomatologie...).

Créneaux sans RDV proposés au 2 avenue Paul Doumer à Bois-le-Roi

Tél. 01 60 69 61 41

#### **Dr Ammar Mouhala**

Assure ses consultations en respectant strictement les mesures barrière (nombre limité de patients en salle d'attente pour garantir les règles de distanciation inter-individuelles, contacts téléphoniques préalables pour évaluer la symptomatologie...).

Créneaux sur RDV proposés au 40 av Gallieni à Bois-le-Roi

Information et prise de RDV : <https://www.pagesjaunes.fr/pros/56994331#calendrier>

Tél. 01 74 82 68 69

#### **Dr Guillaume Avenin**

Propose des consultations d'urgence dites programmées et des télé-consultations.

Les rendez-vous se prennent en ligne, motif "urgence du jour" pour tous problèmes aigus : <https://www.cabinet-carnot.com/>

Une adresse mail dédiée : [covidcarnot@orange.fr](mailto:covidcarnot@orange.fr) a été mise en place en cas de difficultés à joindre le cabinet par téléphone.



Le Prieuré - 4 Rue Bezout à Avon

Tél. 01 60 72 05 49

QR Code prise de RDV

#### **Maison de Santé Universitaire de Fontainebleau**

Consultations régulées et organisées de l'accueil des patients suspects d'être porteurs en les isolant.

Des téléconsultations sont proposées au 01 85 48 12 34

*17 bis rue Anne-Marie Javouhey à Fontainebleau*

## Soutien psychologique

Deux psychologues, Cristina CONSTANTINIDIS et Sophie SAHUC, installées à Bois-le-Roi, proposent des entretiens téléphoniques ou des téléconsultations pour vous accompagner ainsi que vos enfants dans ce contexte de confinement et vous proposer des conseils pour limiter le stress, l'anxiété, l'appréhension... et tous les effets psychologiques du confinement.

- Cristina CONSTANTINIDIS : lui envoyer un sms au 06 11 67 32 96 – un créneau vous sera proposé
- Sophie SAHUC : prendre contact au 06 64 24 93 47