Semaine bleue 2020 : semaine nationale des retraités et des personnes âgées

Pour l'édition 2020 de la semaine bleue, le CCAS a préparé pour ses séniors une semaine riche en activités. Du 5 au 9 octobre 2020, le CCAS propose aux retraités une semaine d'animations où chacun pourra échanger. Ce sera l'occasion de se rencontrer et de partager des moments conviviaux.

Programme :

- **Lundi 5 octobre** (en Mairie) :

  => De 10h00 à 11h00 : Atelier tri sélectif proposé par le SMICTOM de la région de Fontainebleau

  => De 14h00 à 16h30: Café littéraire proposé par l'association "Les jardins de la découverte"

- **Mardi 6 octobre** (Clos Saint Père) :

  => De 10h00 à 12h00: Présentation de séances d'équilibre en mouvement avec "l'AS Mouvement"

- **Mercredi 7 octobre** :

  => De 10h00 à 12h00 (au Centre de loisirs) : Jeux de société intergénérationnels

  => A partir de 10h00 (au Stade Langernagen) : Promenade bien-être et santé accessible à tous avec l'association" USB Rando pour tous"

- **Jeudi 8 octobre** (Mairie) :

  => De 10h00 à 12h00: Ateliers "fabrication de cosmétiques" avec notre partenaire "le chat beauté" *(atelier complet)*

- **Vendredi 9 octobre** (Clos Saint Père) :

  =>De 14h00 à 16h00: Atelier couture

Document(s)
Programme semaine bleue
Contact

Renseignements au 01 60 59 18 19