Sophrologie pour les Seniors

Le pôle autonomie territorial propose une réunion d'information pour nos seniors avec une présentation de la sophrologie, de ses apports et mise en pratique "découverte" par A. Planchon, sophrologue.

Venez découvrir et tester cette méthode et ses bienfaits sur la santé, mardi 19 février 2019 de 14h30 à 16h00.

Mardi 19 février 2019 de 14h30 à 16h00

Adresse

Salle du Clos st Père
2 rue de Verdun
77590
Bois le Roi

Infos pratiques

Inscriptions

01 64 28 75 25

ou

accueil@pat-fontainebleau.fr

Contact

Plus infos

01 64 28 75 25