

Maud Caroff - Sophrologue



Sophrologue certifiée, je vous accueille dans un espace d'écoute, de respect et de bienveillance.

Spécialisée dans la gestion du stress, du burn-out, du deuil et des émotions, je vous accompagne, que vous soyez adolescent, jeune adulte ou adulte, avec des séances sur-mesure, adaptées à votre rythme et à votre histoire.

Mon objectif : vous aider à retrouver équilibre, apaisement et confiance en vous, en toute simplicité, dans une relation de confiance.

Adresse

Cabinet sophrologue
8 impasse Paul Armand
77590
Bois-le-Roi
0687375990
mcaroff.sophro@gmail.com

Site internet / Réseaux sociaux

Prendre rendez-vous

<https://www.resalib.fr/praticien/111165-maud-caroff-sophrologue-bois-le-roi>

Contact

mcaroff.sophro@gmail.com

06 87 37 59 90