

Talents bacots - Fabien Foucaud

Fabien Foucaud, de pompier de Paris à conférencier professionnel.

Thème : le pouvoir de la vulnérabilité.

Retrouvez notre prochain Talents bacots, avec Fabien Foucaud, vendredi 7 février, à 20h30, salle des mariages.



Vendredi 7 février 2025

Fabien est conférencier professionnel en format One Man Show et mentor en leadership et management.

Il capitalise sur une solide expérience de management en situations d'urgence pendant les 18 années passées au sein de la prestigieuse unité des pompiers de Paris.

En franchissant la voûte de la caserne pour la dernière fois de sa carrière, il s'arrête et se retourne.
Il sait qu'il a vécu une expérience hors du commun alors il s'est donné pour mission de continuer à servir "l'autre".
L'autre, c'est le cadre, le dirigeant, le manager. Cette personne qui doit prendre des décisions et dont le poste à responsabilité est une charge mentale de plus en plus lourde à supporter.

Son histoire est ponctuée d'instantanés aussi magiques que tragiques. Il a traversé des épreuves terribles en trouvant à chaque fois les ressources pour en sortir plus fort.

Depuis 2019, des centaines de cadres et managers ont bénéficié de son expertise en leadership et management, autant en conférences qu'en formation.

Originaire de Bretagne, il fait beaucoup de sport (parachutisme, triathlon, trail...) et adore voyager (le plus beau de ses voyages étant la Thaïlande jusqu'à présent).

Il fait du théâtre d'improvisation et adore l'humour. Rire et faire rire font partie de son quotidien. Il est déterminé, investi et engagé dans les actions qui ont du sens à ses yeux.

Sa conférence signature "Quand tout brûle, osez la vulnérabilité" bouscule son public qui comprend rapidement qu'il doit se remettre au centre de ses préoccupations.

Personne n'est un super-héros ! Nous sommes tous vulnérables. L'assumer nous rend humain, accessible et surtout inspirant !

Ses valeurs prédominantes sont la liberté, la famille, le plaisir, l'autonomie.

Adresse

Salle des mariages, mairie de Bois-le-Roi
4 avenue Paul Doumer
77590
Bois-le-Roi

Infos pratiques

Entrée gratuite, places limitées, réservation conseillée

Contact

01 60 59 18 18

06 76 33 20 56

manifestations@ville-boisleroi.fr