

Atelier Zhonghé Qi Gong

L'association "Thémanéo" propose un atelier "Zhonghé Qi Gong" dimanche 15 janvier de 14h30 à 17h30, au centre de loisirs, rue du Clos de la Cure.

Les exercices sont doux et simples, renforcent le corps, calment l'esprit et aident à gérer les émotions.



Adhérent 20 €

Non adhérent 30 €

Adhésion 15 €

Infos pratiques

Réserver aux pratiquants Qi Gong

Contact

Oliver.christelle@gmail.com

www.themaneo.fr