Journée découverte Ville active

📅 Rendez-vous le samedi 1er octobre 2022, de 9h45 à 17h30 pour votre journée découverte Ville active.

1ère édition, au préau O. Métra

Journée autour de la thématique de la nutrition, du sport et de la santé avec des ateliers gratuits :

👉 Conférence animée par Mmes Ligaire (pharmacien) et Mazmanian (diététicienne) et ateliers du goût animés par Mme Mazmanian

👉 Atelier gym zen dispensé par Sylvie Vandenbossche (coach sportif)

👉 Initiation à la marche nordique et promenade bien-être proposées par la section USB Rando pour tous

👉 Cours de cuisine avec Thomas Briandet, chef des Pieds sous la table

Programme détaillé en pièce jointe.

Samedi 1er octobre 2022

Adresse

Préau école Olivier Métra
2 rue de Verdun
77590
Bois-le-Roi

Infos pratiques

Ateliers sur inscription au ☎ 07 76 18 25 76

Document(s)
Programme Journée Découverte Ville Active