Dominique Quénaon, Kinésiologue



La kinésiologie a pour objectif de promouvoir, rétablir et maintenir un état d'équilibre corporel, mental et émotionnel, la santé. Elle convient à tous les âges

Mme Dominique Quénaon, Kinésiologue.

Informaticienne durant 35 ans, j'ai évolué jusqu'au grade Chef de Projet et Responsable d'équipe. Devenue électroHyperSensible à 56 ans, j'ai dû cesser de travailler chez mon employeur. Il m'a fallu me réorienter.

Mon grand intérêt à comprendre les causes des maladies m'a amenée à la Kinésiologie. Après deux années d'étude de cette discipline passionnante, je suis depuis fin 2020 **Kinésiologue certifiée par la Fédération Française de Kinésiologie**. A 59 ans, j'ai le bonheur de débuter depuis le 1er mars 2021 mon activité Kinésiologue professionnelle à Bois le Roi.

Qu’est-ce que la kinésiologie ?

La Kinésiologie (Étymologiquement « Science du mouvement ») utilise la relation existant entre le tonus musculaire et un état de stress qui est ici l’ensemble des réactions de l’organisme cherchant à s’adapter à son environnement. En cas de stress, le muscle testé devient incapable de verrouiller. C’est sur ce principe - qui permet de dialoguer avec l’inconscient du consultant via son corps - qu’est basée toute la kinésiologie. La kinésiologie utilise le même principe pour déterminer une stratégie de traitement non invasif dans l’objectif de promouvoir, rétablir et maintenir un état d’équilibre, la santé. Corporel, mental et émotionnel, la Kinésiologie prend en compte la personne sous tous ses aspects. La kinésiologie s’adresse à tous ceux qui ont besoin de mieux-être, sans distinction d’âge.

La Kinésiologie, pour quoi ?

Pour de nombreux domaines dont les difficultés n’ont pas d’origine médicale connue :

- Accompagnement émotionnel des pathologies.
- Allergies.
- Amélioration de l’estime de soi, de la confiance et de l’enthousiasme. Gestion du trac.
- Amélioration des apprentissages et des difficultés scolaires en général : concentration, mémoire, agitation, perte de moyens, compréhension, ect.
- Amélioration des tensions et des déséquilibres corporels (fatigue, douleurs, migraine, insomnie, prise ou perte de poids excessives, troubles de l’appétit.
- Bien vivre la grossesse ou le projet de grossesse et bien accompagner bébé.
- Équilibre global et apprendre à mieux se connaître pour mieux fonctionner.
- Gestion de difficultés relationnelles, personnelles ou professionnelles.
- Gestion des changements de vie brutaux : deuil, chocs affectifs, perte d’emploi.
- Libération des peurs, des inhibitions, des blocages.
- Libération de stress, d’émotions, de nervosité, d’angoisses, d’états dépressifs.

Côté pratique

Une séance dure 1H15 et coûte 65 euros.



Adresse

Cabinet
20, rue de La Chapelle
77590
Bois-le-Roi
+33 6 79 71 79 75
dominique.quenaon@gmail.com

Horaires d'ouverture

Lundi au samedi : 10H - 12H et 14H - 20h.

Contact

La séance se déroule sur Bois le Roi, à mon cabinet. Les gestes-barrière y sont respectés.

Je peux aussi, si besoin, me déplacer chez le consultant

Pour de plus amples renseignements ou pour prendre rendez-vous,

Tél. : +33 6 79 71 79 75

Mail : dominique.quenaon@gmail.com