

## COACH SPORTIF FORME ET SANTÉ



**Coach diplômée d'État depuis plus de 20 ans, je vous propose des séances d'activité physique chez vous, à l'extérieur, en présentiel dans un studio équipé à Bois-le-Roi ou en visio-conférence.**

Je vous accompagne dans vos objectifs de santé, de bien-être et de remise en forme.

Différentes méthodes vous seront proposées en fonction de vos objectifs, vos contraintes et vos goûts :

Pilates

Circuits training

Gym douce

Hit training

**Les cours particuliers : c'est plus de résultats, plus de motivation et plus de sécurité !**

**Nous vous proposons également des cours collectifs de marche nordique en forêt de Fontainebleau !**

Adresse

Siège Social

27, rue du Cormier

77590

Bois-le-Roi

+33 6 03 65 83 43

77sylvievd@gmail.com

Horaires d'ouverture

Du lundi au jeudi : 7 h à 18 h

Vendredi : 7 h à 13 h

Site internet / Réseaux sociaux

Visitez notre site de coaching

<https://www.coachboisleroi.com/>

Visitez notre site de marche nordique

<https://www.forme-nature.com/>

Visitez notre Facebook

<https://m.facebook.com/profile.php?id=1797019183>

Visitez notre compte Instagram

[https://instagram.com/coach\\_forme\\_boisleroi?igshid=1k0yx44s7lte5](https://instagram.com/coach_forme_boisleroi?igshid=1k0yx44s7lte5)

Contact

**Sylvie VANDENBOSSCHE**

+33 6 03 65 83 43 