WEB CONFÉRENCE LIVE

Thème de la conférence:

"La crise dans nos têtes: comment résister à la déprime dans le contexte sanitaire et économique actuel?"

Avec le Dr Alexis BOURLA, *psychiatre, psychothérapeute à l'Hôpital St Antoine et à la Clinique Jeanne d'Arc (St Mandé)*

Il vous livrera les clés pour décoder vos réactions et éviter les états de stress et de dépression, ainsi que des conseils d’hygiène de vie et répondra à toutes vos questions.

Rendez-vous sur la page Facebook de la commune le 30 novembre à 20h00.

Liens utiles
Page Facebook de la commune